



# SABESPAPPO



**aaps**  
www.aaps.com.br

Informativo da Associação dos Aposentados  
e Pensionistas da Sabesp  
Ano 23 - Nº 160 - Abri/Maio/Junho - 2018 | Fundada em 22 de junho de 1989



## Nova Modelagem dos Planos de Saúde em andamento

Veja Editorial na página 2

Foto: Geovani Fortunato



**Muita música e dança no “arraiá da AAPS”! Aniversário de 29 anos teve muita animação e alto astral**

### Atualidades

Fique por dentro das novidades

**Págs. 3 a 5**

### Qualidade de Vida

Conheça os sinais dos problemas renais

**Pág. 9**

### Espaço Jurídico

Nova ação: isenção de IR nas contribuições extraordinárias do Plano BD

**Pág. 10**

### Entrevista

Pérsio Faulim de Menezes  
Presidente do Conselho Deliberativo da AAPS

**Págs. 11 e 12**

### 21 de setembro Baile da Primavera

Confira  
a programação  
das Atividades  
Socioculturais  
Pag: 8



A partir do próximo trimestre, apenas os associados que não tem e-mail cadastrado na AAPS receberão o Jornal Sabespapo impresso via correio.

O Jornal Sabespapo continuará disponível “online” no site da AAPS.

**‘A felicidade é alcançada quando você para de esperar por ela e começa a aproveitar o momento em que você está AGORA!’**



## EXPEDIENTE

**SABESPAPO é um informativo trimestral da AAPS**

**Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642  
Bela Vista - São Paulo - SP  
**CEP:** 01327-002 - **Tel:** (11) 3372-1000  
**E-mail:** aapsabesp@uol.com.br  
**Subsede Baixada Santista:**  
Rua Dr. Arthur Assis, 47  
Bairro do Boqueirão - Santos  
**CEP:** 11045-540 - **Tel:** (13) 3288-1162  
**E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

### **Diretoria Executiva**

**Presidente:** José Luiz de Melo Pereira

**Diretora Administrativa:**

Edna Ferreira de Lyra Santos

**Diretor Financeiro:** Claudio Gabarrone

**Diretor de Comunicação e Marketing:**

Wagner de Jesus Baptista (respondendo)

**Diretora Sociocultural e Esportiva:**

Célia Regina Gervásio da Silva Botelho

**Diretor de Relações Institucionais:**

Valdemar Venâncio

**Diretora Regional da Baixada Santista:**

Estela dos Santos Rodrigues Peres

**As Diretorias de Saúde e Serviço Social, Assuntos Jurídicos e Assuntos Previdenciários** serão acumuladas pelo Presidente da Diretoria Executiva.

### **Conselho Deliberativo**

**Presidente:** Pérsio Faulim de Menezes

**Vice-Presidente:** Paulo Roberto Menezes

Alceu Sampaio de Araújo, Antonio Carlos

Julião, Celso Valio Machiaverni, Cid

Barbosa Lima Jr., Gerson de Oliveira,

Gilberto Margarido Bonifácio, Ilka Maria

Machado, Ivan Norberto Borghi, Jairo

Bonifácio, João Mitsunori Tuboni, José

Antonio Oliva, José Francisco Furquim de

Campos Jr., Lázaro Miguel Rodrigues,

Maria Aparecida Gonçalves, Marilza

Soares, Mario Rubens Almeida de Mello,

Maximiano Bizatto, Nelson Luiz Stabile e

Wagner de Jesus Baptista.

### **Conselho Fiscal**

**Presidente:** José Luiz Trinca

Flávio Tsutomu Hirota e Nivalda da Silva

### **Jornalista Responsável e Edição**

Raquel Braganholi

Mtb 22.219/SP - rbraganholi@uol.com.br

### **Diagramação e Editoração Eletrônica**

Ideias e Soluções - **Tel:** (11) 2695-1703

**Impressão:** Expressão e Arte Gráfica

**Tel.:** (11) 3951-5188

**Tiragem:** 3.700 exemplares.

## EDITORIAL

### Um novo recomeço

Uma nova gestão está se iniciando. Fui eleito pela segunda vez pelo Conselho Deliberativo e o meu propósito é de dedicação peculiar, não no sentido de tempo, mas de realização.

Não posso e nem devo afirmar que resolverei todos os problemas presentes, nem tampouco aqueles que poderão advir, mas tenham certeza que estou inspirado para obter os melhores resultados possíveis. Com certeza falo também em nome de minha equipe de trabalho. Vamos deixar a nossa marca ou pelo menos sonhar com isso. A vitória não está pronta, para acontecer, precisamos fazer a nossa parte.

O primeiro grande desafio da equipe foi buscar, juntamente com o Conselho Deliberativo, um planejamento estratégico para o período de gestão (2018/2021). Vários programas estão em desenvolvimento. Estamos buscando a identificação e solução de problemas pontuais atuais, bem como a proposição de ações desafiadoras, que visem maximizar os resultados da gestão, quais sejam: financeiros, motivacionais da equipe, fidelidade e ampliação de associados, preservação dos direitos de complementados e suplementados e muitos outros.

Embora equacionados, os Planos Previdenciários BD e CD terão um acompanhamento especial. Nossa missão é zelar pelos direitos dos assistidos. A ação do "Serviço Passado" continua na esfera judicial, com perspectivas de julgamentos favoráveis à AAPS.

Com relação aos planos de saúde, objeto de acordo com a Sabesp/Sabesp, apesar da Nova Modelagem ainda estar sendo desenvolvida e brevemente será apresentada às entidades,

temos algumas premissas, já definidas pela Sabesp.

1 - Serão respeitadas e cumpridas, pela presidência e diretoria recentemente empossadas na Sabesp, todas as cláusulas estabelecidas no acordo extrajudicial firmado com a AAPS.

2 - A administração dos Planos de Saúde será internalizada, saindo da Sabesp e passando para responsabilidade da Superintendência de Gestão de Pessoas. A Sabesp priorizará a gestão dos Planos Previdenciários.

3 - A Sabesp equacionará os déficits dos planos atuais, afastando o risco de intervenção da ANS (Agência Nacional de Saúde).

Estamos acreditando que essa proposta da Sabesp trará tranquilidade para os participantes dos planos, afastando o fantasma de déficit e reajustes abusivos, principalmente para os aposentados, e com uma qualidade da rede credenciada e de atendimento nos moldes do plano pleno atual. Vamos acompanhar essa grande transformação, lutando para que todos os compromissos firmados com a AAPS sejam cumpridos no prazo mais curto possível e, estaremos noticiando o andamento do desenvolvimento dos planos.

Como podem ver, queremos realizar e não nos frustrar com objetivos firmados não atingidos. CONFIE em nossa vontade de vencer e continuemos juntos, Conselhos, Diretoria e, principalmente, associados.

**José Luiz de Melo Pereira**  
**Presidente**

## CORRESPONDÊNCIA

### Sua opinião é muito importante para nós. Fale conosco!

**Vacinação** - A AAPS recebeu duas mensagens de associados (**Carlos Mario Gianellini e Martha Espanha Romagnoli**) com crítica ao Dia D da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe na sede da Associação, pelo mesmo motivo: vieram se vacinar após as 16 horas e encontram a sede fechada.

**R:** Sentimos muito pelo transtorno que o imprevisto causou e pedimos desculpas.

**Vacinação** - "Estou entrando em contato para parabenizar a Associação pela Campanha de Vacinação contra a gripe no dia 12 de maio de 2018. Todo muito muito

atencioso e prestativo. Parabéns!!!" **Simone Falconi Akkawi.**

**R:** Agradecemos pelo contato, Sempre nos esmeramos para acolher a todos que se dirigem a nossa sede da melhor forma possível.

**Planos de Saúde** - Não acredito em boatos. Estou com vocês pelo belo trabalho que vem desenvolvendo durante esses anos todos. Att. **Walter Prado do Amaral Barbosa**

**R:** Agradecemos a confiança e continuamos trabalhando.

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.



## Coquetel de posse da Diretoria e Conselhos da AAPS para a gestão 2018/2021



Celso Valio Machiaverni e Edna Ferreira de Lyra Santos



Da esquerda para a direita: Paulo Roberto Menezes, Afonso Celso Nogueira de Andrade, Claudio Gabarrone, Wagner de Jesus Baptista, José Luiz de Melo Pereira e Maximiano Bizatto.



Diretores e Conselheiros da nova gestão 2018/2021

O coquetel de posse da Diretoria e Conselhos Deliberativo e Fiscal da AAPS aconteceu no dia 17 de maio, nas dependências do Do-Re-Mi Buffet, na Treze de Maio.

Foi um momento de confraternização e recarga de energia para os novos desafios da próxima gestão.

Os diretores que deixaram suas pastas e o presidente receberam uma placa de homenagem pelos serviços prestados na gestão anterior.

No final da noite uma surpresa: a apresentação dos **Trovadores Urbanos**.

O trio encantou os convidados. O repertório variado teve desde os clássicos como “Carinhoso” de Pixinguinha e “Trem das Onze” de Adoniran Barbosa que nunca podem faltar e sucessos mais atuais e dançantes. Os convidados apreciaram do início ao fim, cantando, acompanhando o ritmo com palmas ou dança.



Prestigiaram o evento: **Francisca Adalgisa da Silva** - presidente da Associação dos Profissionais Universitários da Sabesp (APU); **Nizar Qbar** - diretor administrativo da Associação dos Engenheiros da Sabesp (AESabesp), **representando o presidente da entidade, Olavo Alberto Prates Sachs**; **Antônio Alves da Silva** - vice-presidente da Federação das Associações e Departamentos de Aposentados do Estado de São Paulo (Fapesp), **representando o presidente da entidade, José Veiga de Oliveira**; **José Carlos Souza P. Guimarães** - diretor administrativo da Cooperativa de Crédito dos Empregados da Sabesp (Cecres), **representando o presidente da entidade, José Carlos Gonçalves Bibbo**; **Norberto Pereira Maia** - do Sindicato dos Advogados do Estado de São Paulo, **representando o presidente da entidade, Aldimar de Assis** e os advogados **Arlindo da Fonseca Antônio e Leonardo José Carvalho Pereira**.

## Associados aprovam contas de 2017 e homologam resultado das Eleições 2018 em assembleia

Na 29ª Assembleia Geral Ordinária, realizada no dia 26 de abril de 2018, no auditório da sede da AAPS, os associados aprovaram o Balanço Patrimonial e o Relatório de Atividades relativo ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2017, apresentado pela Diretoria Executiva.

Em seguida, os associados homologaram, em votação, o resultado das Eleições 2018, dando posse aos membros

eleitos para os Conselhos Deliberativo e Fiscal.

À tarde aconteceu a primeira reunião do novo Conselho Deliberativo, que elegeu para o triênio 2018 - 2021, Pérsio Faulim de Menezes e Paulo Roberto Menezes, respectivamente Presidente e Vice-presidente do Conselho Deliberativo da entidade e também indicou o nome de José Luiz de Melo Pereira para Presidente da Diretoria Executiva.

## Assembleia aprova nome indicado pelo Conselho Deliberativo da AAPS para a Diretoria Executiva da entidade



Os associados presentes na 28ª Assembleia Geral Extraordinária, realizada no dia 03 de maio de 2018, no auditório da sede da AAPS, delibe-

raram e aprovaram o nome de José Luiz de Melo Pereira, indicado pelo Conselho Deliberativo, para presidente da Diretoria Executiva da gestão 2018 - 2021.

A votação ocorreu após a segunda convocação, feita pelo presidente do Conselho Deliberativo, Pérsio Faulim de

Menezes, às 10h30min, e após o candidato indicado fazer uso da palavra, expondo os principais pontos que serão as diretrizes da nova diretoria no próximo triênio. Submetido à votação, a indicação foi aprovada por 87 votos a favor, 03 contra e 01 abstenção.

A mesa também foi composta pelo Vice-presidente do Conselho Deliberativo, Paulo Roberto Menezes e pela advogada do departamento jurídico da AAPS, Neire Braga, que secretariou a assembleia.

No período da tarde houve reunião do Conselho Deliberativo para homologação dos Diretores indicados pelo novo Presidente.

## Confira a seguir a atual composição da Diretoria Executiva e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da gestão 2018/2021

### Diretoria Executiva

**Presidente:** José Luiz de Melo Pereira

**Diretora Administrativa:** Edna Ferreira de Lyra Santos

**Diretor Financeiro:** Claudio Gabarrone

**Diretor de Comunicação e Marketing:**

Wagner de Jesus Baptista (respondendo)

**Diretora Sociocultural e Esportiva:**

Célia Regina Gervásio da Silva Botelho

**Diretor de Relações Institucionais:**

Valdemar Venâncio

**Diretora Regional da Baixada Santista:**

Estela dos Santos Rodrigues Peres

**As Diretorias de Saúde e Serviço Social, Assuntos**

**Jurídicos e Assuntos Previdenciários** serão acumuladas pelo Presidente da Diretoria Executiva.

### Conselho Deliberativo

**Presidente:** Pérsio Faulim de Menezes

**Vice-Presidente:** Paulo Roberto Menezes

Alceu Sampaio de Araújo, Antonio Carlos Julião, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Gerson de Oliveira, Gilberto Margarido Bonifácio, Ilka Maria Machado, Ivan Norberto Borghi, Jairo Bonifácio, João Mitsunori Tuboni, José Antonio Oliva, José Francisco Furquim de Campos Jr., Lázaro Miguel Rodrigues, Maria Aparecida Gonçalves, Marilza Soares, Mario Rubens Almeida de Mello, Maximiano Bizatto, Nelson Luiz Stabile e Wagner de Jesus Baptista.

### Conselho Fiscal

**Presidente:** José Luiz Trinca

Flávio Tsutomu Hirota e Nivacil da Silva.

## Governo libera saque das cotas do fundo PIS/Pasep para todas as idades

No dia 13/06/2018, o Presidente da República sancionou a lei que libera o saque das cotas do Fundo Pis/Pasep para todas as idades, para os que trabalharam entre 1971 e 1988, independentemente de faixa etária, prazo de desligamento ou de tempo de cadastramento. **A lei sancionada é válida apenas até 28 de setembro de 2018. Depois desta data, só poderá sacar quem tiver 60 anos ou mais.**

### Como consultar o valor?

**Para o PIS (trabalhadores de empresas privadas)** - É possível fazer a consulta usando o seu número de CPF pelo site da Caixa Econômica Federal ou pelo telefone 0800-726-0207. O banco também oferece o aplicativo caixa Trabalhador como opção.

**Para o Pasep (servidores públicos)** - É possível fazer a consulta pelo site do Banco do Brasil, informando o número de inscrição do Pasep ou o CPF e a data de nascimento.

### Confira o calendário para sacar o dinheiro das cotas do fundo:

**A partir de 8 de agosto:** liberação de saque para cotistas de todas as idades que possuem contas na Caixa (PIS) e no Banco do Brasil (Pasep).

**14 de agosto:** saque liberado para cotistas de qualquer idade que tenham conta em outros bancos.

**29 de setembro:** pagamento volta a ser feito apenas aos cotistas que atendem aos critérios habituais de saque.

## Reajuste dos Benefícios: Plano de Benefícios Básico

As aposentadorias e pensões pagas aos Participantes Assistidos do Plano de Benefícios Básico foram reajustadas a partir de 07/06/2018 (vigência maio/2018), com o objetivo de manter os benefícios corrigidos em relação à inflação.

Os Assistidos que tiveram início do benefício até maio/2017 tiveram o reajuste integral, equivalente ao INPC/IBGE acumulado entre maio/2017 e abril/2018, no percentual de 1,6910%.

Para os demais Participantes Assistidos, que tiveram início do benefício entre junho/2017 e abril/2018, o

reajuste foi proporcional. **Confira:**

Mês do Cálculo (início do benefício)	Índice do Reajuste
Maio/2017	1,6910%
Junho/2017	1,3263%
Julho/2017	1,6312%
Agosto/2017	1,4587%
Setembro/2017	1,4891%
Outubro/2017	1,5094%
Novembro/2017	1,1352%
Dezembro/2017	0,9535%
Janeiro/2018	0,6917%
Fevereiro/2018	0,4607%
Março/2018	0,2801%
Abril/2018	0,2100%

Fonte: Boletim 31 - Fundação Sabesp - em 18/05/2018.

## Acordo Coletivo 2018/2019

A Sabesp enviou ofício ao Sintaema no dia 16 de maio aceitando a proposta para o Acordo Coletivo 2018/2019, mediada pelo Tribunal Regional do Trabalho de São Paulo (TRT/SP) em audiência de conciliação e aprovada pelos trabalhadores em assembleia.

Dos vários itens podemos destacar o que é de interesse direto dos aposentados e pensionistas complementados (G Zero) pela Sabesp é o reajuste dos proventos pelo índice do IPC/FIPE: 1,29%, no salário ou complementação de aposentadoria e pensão, com vigência a partir de maio de 2018.



## Campanha de Vacinação contra a Gripe

Fotos: Raquel Braganholi



Na 15ª participação da AAPS no “Dia D” da Campanha Nacional contra a Gripe, que aconteceu no dia 12/05, a sede da entidade na Treze de Maio, funcionou como posto de vacinação e esteve movimentada durante todo o dia.

Na data, que é considerada a mais importante de mobilização nacional, o Posto na AAPS teve 600 doses de vacina aplicadas pelos profissionais da equipe da Secretaria Estadual de Saúde da UBS Humaitá. Também foi possível tomar a vacina contra a febre amarela, para aqueles que ainda não haviam se vacinado e tinham indicação para recebê-la.

A rede Drogasil disponibilizou profissionais que estiveram à disposição para medir gratuitamente o nível de glicemia e a pressão arterial dos que passaram pelo local.

## Encontro entre Amigos à Beira-Mar em Santos



No dia 05 de maio, sábado, associados de Santos e de São Paulo e acompanhantes, se reuniram pela quarta vez na barraca de praia da Associação de Engenheiros e Arquitetos de Santos, nossa parceira, para um Encontro entre Amigos à Beira-Mar, organizado pela diretora da Regional da Baixada Santista, Estela dos Santos Rodrigues Peres.

O sábado de outono esteve perfeito. Ensolarado o dia todo, proporcionando o clima ideal para o evento. E o som do “Bando Urina Solta”, formado por aposentados da Sabesp e associados da AAPS, animou a todos, deixando o evento mais divertido e agradável.

Na chegada um saboroso café foi preparado para recepcionar o pessoal e, logo em seguida, na hora do almoço, foi servido churrasco e guarnições deliciosas.

No final da tarde, teve bolo para as associadas aniversariantes Elisabete Fatima de Carvalho Pereira (esposa do presidente da AAPS) e da associada Maria Helena Pires, fechando o encontro em alto astral.

## Coral Canto das Águas é aplaudido no Metrô Paraíso

O Coral da AAPS “Canto das Águas” e o Grupo de Dança de Salão de nossa entidade se apresentaram na Estação Paraíso do Metrô no dia 21 de junho, em homenagem aos 50 anos de fundação do Metrô da cidade de São Paulo, completados em abril de 2018.

As apresentações foram um sucesso, com destaque para o coral com as músicas “Epitáfio” (Titãs), “Tente outra vez” (Raul Seixas) e “Um sonho a mais” (Roupa Nova), que fez a plateia cantar junto e arrancou aplausos entusiasmados ao final.

As apresentações artísticas da AAPS fazem parte da programação comemorativa elaborada pela coordenação do Metrô, com música e outros eventos ao longo do ano, em diferentes estações.



**Da esquerda para a direita: Célia Regina G. da Silva Botelho** (Diretora Sociocultural da AAPS e membro do coral), **Inacio Tadayoshi Matsuzaka** (Professor de Dança de Salão da AAPS) **Marcos Borges** (Coordenador de Atendimento e Serviços aos Usuários do Metrô SP) e **Janoel Alves** (maestro do Coral Canto das Água).



Fotos: Giovani Fortunato



## AAPS comemora aniversário com dança e muita animação



A AAPS fechou o mês de junho com uma grande festa junina, realizada em 30/06 (sábado), na qual comemorou o seu 29º aniversário de fundação, no Sítio Santa Rita de Cássia, em Barueri.

Apesar de ser início de inverno, a tarde esteve ensolarada colaborando para o sucesso da festa que reuniu associados, familiares e convidados para apreciar comes e bebes típicos, que estiveram à disposição em barracas.

Pérsio Faulim de Menezes, presidente do Conselho Deliberativo da AAPS, abriu o evento representando também o presidente da Diretoria Executiva, José Luiz de Melo Pereira, seguido pela Diretora Sociocultural, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho.

Após as boas-vindas a festa esquentou. A animação musical foi por conta da cantora Valéria Soares, acompanhada pela Banda Athenas, com intervalo somente para o almoço e sorteio de brindes.

A pista de dança esteve lotada. Inspirados nos alunos do Grupo de Dança da AAPS, ensaiados pelo professor Inacio Tadayoshi Matsuzaka, muitos se juntaram e logo a pista estava cheia de convidados repetindo a coreografia. E não parou mais até o final da festa. Com ritmos variados e, é claro, a empolgante dança da quadrilha no final.



Ganhadores do sorteio de brindes



Caravana alto astral da Baixada Santista



## Agenda de Eventos

### Conheça o Brasil!

**Vitória - ES - De 13 a 19 de agosto de 2018**

**VITÓRIA - GUARAPARI - VILA VELHA - DOMINGOS MARTINS**

**Transporte - hotel - meia pensão - passeios - ingressos - seguro**



**Em Santos - falar com Carol - Tel: (13) 3288-1162**

**Haverá saída de São Paulo - falar com Tatiane - (11) 3372-1000**

**Para mais detalhes sobre estadia, transporte e valores dos pacotes acesse o site da AAPS ou entre em contato com a nossa secretaria.**



### Baile da Primavera

**21 de setembro - 19 horas**

**Local: Buffet Mediterrâneo - Rua Costa Aguiar, 635 - Ipiranga**

**Convites (por pessoa) - até 31/08**

**Sócios e cônjuge ou acompanhante: R\$ 100,00**

**Convidado: R\$ 120,00**

**Convites (por pessoa) a partir de 31/08**

**Sócios e cônjuge ou acompanhante: R\$ 120,00**

**Convidado: R\$ 170,00**

### Viagem a Cardoso - Pesca do Tucunaré

**30/09/2018 (domingo) a 07/10/2018 (domingo)**

**Saída da AAPS às 7 horas**

**Local: Colônia de Pesca e Férias da Associação Sabesp**

**Inscrições na sede da AAPS - Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - SP.**

**Valor da passagem - cheque para 30/10 e 30/11**

**Sócios e cônjuges: R\$ 300,00 (por pessoa)**

**Convidados: R\$ 350,00 (por pessoa)**



**Cardoso** é a última represa do Rio Grande, na divisa de São Paulo com o estado de Minas Gerais.

**Pesca do Tucunaré** (de agosto a dezembro - período de represa baixa)

**Atenção:** os pescadores deverão levar seu próprio material básico de pesca, como: vara, molinete, linha, anzol, chumbo, entre outros.

**Mais informações sobre despesas de estadia e pesca em: [www.associacaosabesp.com.br](http://www.associacaosabesp.com.br)**





### Conheça os sinais dos problemas renais

Você sabia que as pessoas que sofrem de problemas nos rins, em sua maioria, não estão conscientes disso?

Os sintomas de problemas nos rins são raros, no entanto, quando existem, os primeiros sinais costumam incluir diminuição da quantidade de urina, inchaço exagerado das pernas e cansaço constante.

Uma vez que nem todas as pessoas podem apresentar sintomas, a melhor forma de saber se existe algum problema nos rins é fazer regularmente exames de urina e de sangue e, se necessário, fazer um ultrassom ou tomografia computadorizada. Estes exames são especialmente importantes em casos de risco aumentado de alterações nos rins, como acontece em diabéticos, idosos e pessoas com pressão alta ou histórico de insuficiência renal na família, por exemplo.

**Prevenir é o melhor remédio: faça o teste!** Assinale com um x, os sintomas que está sentindo, para avaliar o seu grau de risco:

- Vontade frequente para urinar
- Urinar em pouca quantidade
- Dor constante nas costas ou flancos
- Inchaço das pernas, pés, braços ou rosto
- Coceira em todo o corpo
- Cansaço excessivo sem razão
- Alterações da cor e cheiro da urina
- Presença de espuma na urina
- Dificuldade para dormir ou menor qualidade de sono
- Perda de apetite e sabor metálico na boca



Se existirem mais do que 2 destes sintomas, é importante consultar um nefrologista ou clínico geral para fazer exames de diagnóstico e identificar se realmente existe algum problema no rim que precise ser tratado.

#### Fatores de risco

As pessoas com pressão alta, diabetes, obesas, acima de 50 anos de idade, tabagistas, que possuem portadores de Doenças Renais Crônica (DRC) na família e que usam medicamentos sem receita medica, principalmente os anti-inflamatórios, devem se atentar para um possível acometimento da doença renal.

#### Tratamento

Os cuidados com os rins precisam ser sempre orientados por um nefrologista.

Fonte de dados: Sociedade Brasileira de Nefrologia e Ministério da Saúde



### PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares. Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

**CAPITAL**

Às segundas, quintas e sextas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.  
Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: [servicosocial@aaps.com.br](mailto:servicosocial@aaps.com.br)

**BAIXADA**

Às terças-feiras - das 9h30min às 16h30min ou pelo telefone (13) 3288-1162  
Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - SP.  
E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

**Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 9 9302-7022 (Claro) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.**

**Falecimentos:** É com pesar que informamos o falecimento de: **João Rodrigues Carril Filho**, em 24/05, aos 75 anos; **Carmen Ferreira Lopes**, em 21/04, aos 88 anos; **Luiz Roberto Acorinte**, em 15/04, aos 66 anos; **Celestina Maria Nunes**, em 10/04, aos 74 anos; **Manuel do Cabo Fernandes Dias**, em 10/04, aos 79 anos; **Benedito Alves da Rocha**, em 06/04, aos 69 anos; **Manoel José Assunção**, em 06/04, aos 75 anos; **Ademar Tomevo**, em 28/03, aos 77 anos; **Francisca Maria de Oliveira Souza**, em 02/03, aos 71 anos; **Anna Prado dos Santos**, em 02/03, aos 77 anos; **Elidia de Aquino Pinheiro**, em 02/03, aos 80 anos; **Natalício Alves da Silva**, em 02/03, aos 77 anos; **Wilma Antônia Couto Beltran**, em 02/03, aos 87anos; **Josefa Barros do Nascimento**, em 30/01, aos 67 anos; **João Gabriel**, em 03/01, aos 79 anos e **Luiz Felipe Sanches**, em 01/02, aos 73 anos.

*Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.*

## Isenção de Imposto de Renda das contribuições extraordinárias do Plano BD

Os suplementados que tem incidência de Imposto de Renda e que passaram a pagar a contribuição extraordinária visando o custeio do déficit atuarial, pleiteiam que a legislação sobre o assunto seja alterada e que essa diferença seja deduzida da base de cálculo do imposto de renda. Eles pretendem que os valores das parcelas destinadas ao equacionamento sejam integralmente dedutíveis na declaração de ajuste anual do imposto de renda.

A AAPS irá patrocinar medida judicial representando os seus associados à época da propositura da ação. Para tanto, vem consultando especialistas no assunto e entidades representativas de associados nessa condição.

É preciso que todos os participantes do plano BD, ativos e assistidos, tomem conhecimento dessa possibilidade, pois será necessária a realização prévia de Assembleia Geral Extraordinária para aprovação da abertura da ação judicial.

## Reunião com associados e pré-aposentáveis na Baixada Santista para esclarecimento de dúvidas em geral



**02/08 (quinta-feira) - a partir das 14h30min**

**Na subsede da Regional da Baixada Santista**

**Local: AEAS - Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos  
Rua Dr. Arthur Porchat Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP.**

**Com a presença do Presidente da Diretoria Executiva,  
Diretores e o advogado Dr. Arlindo da Fonseca Antonio.**

**Inscrições com Carol pelo telefone (13) 3288-1162**

**Após a reunião haverá café de confraternização**

**Vagas limitadas**

## PLANTÕES JURÍDICOS AAPS



### CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - SP.

Segundas e terças das 13 às 17 horas / Quartas, quintas e sextas: das 9 às 13 horas.

Tel.: 3372-1000 - E-mail: faleconosco@aaps.com.br

### BAIXADA

Quinzenalmente - às sextas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.

Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP.

Tel.: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

## Novos Associados

**Continuamos com a campanha de captação de novos sócios.  
Divulgue a AAPS entre seus amigos aposentados não associados  
ou em fase de pré-aposentadoria.**

**Juntos somos mais fortes!**



Alda Giovannini Cristoforetti (São Paulo - SP)

Antônio Eduardo Bronca (Itobi - SP)

Carlos Antônio Salvador (São Paulo - SP)

Chang Gi Chi Delgado Lira (Carapicuíba - SP)

Dilmara Verissimo de Souza (São Paulo - SP)

Lia Chagas Abuassi (São Paulo - SP)

Lin Po Yuan (São Paulo - SP)

Maria José Veras da Silva Paiva (São Paulo - SP)

Mary Burke Passos (São Paulo - SP)

Maria Regina Marques Jorge (São Paulo - SP)

Orlando Siste Filho (São Paulo - SP)

Oswaldo de Oliveira (São Paulo - SP)

Paulina Guarizo (São Paulo - SP)

Roseli Maria da Silva Melo (São Paulo - SP)

Sueli Fernandes Giangiulio e Silva (São Paulo - SP)

Valdirene de Brito Barbosa (Carapicuíba - SP)

Vanda Gobbi Mendicino (São Paulo - SP)

Waldyr Pedro Mendicino (São Paulo - SP)



Foto: Raquel Braganholi



**Pêrsio Faulim de Menezes** é formado em Engenharia Civil pela Escola de Engenharia de Lins (1971). Iniciou a carreira profissional na Companhia de Saneamento da Baixada Santista (SBS) em junho de 1972, como engenheiro fiscal de obras.

Em 1973, já na Sabesp, após a sua criação, passou a Engenheiro Residente de Obras, onde teve a oportunidade de participar de obras relevantes na região. Dentre elas, destacam-se o emissário submarino de Santos e São Vicente, que completou 40 anos em 21 de julho; o reservatório-túnel, responsável até hoje por abastecer as cidades de Santos, São Vicente e parte da Praia Grande, e a estação de pré-condicionamento de esgotos e a barragem sub-álvea do Rio Cubatão.

De 1979 à 1983 foi Chefe do Departamento Técnico da Baixada Santista. Em 1984, foi transferido para o Departamento Técnico do Vale do Paraíba, em São José dos Campos, no qual foi responsável pela manutenção, operação, obras e controle sanitário em 44 municípios do Estado.

Em 1991, foi convidado para o cargo de Assessor da Presidência da Sabesp, que exerceu até o ano de 2007, quando deixou o cargo exclusivo de assessoria, mas continuou na prestação de serviços ligado à presidência da empresa, até sua aposentadoria no final de 2015. Foram mais de 43 anos de serviços prestados à Empresa.

Em 1991, foi eleito Presidente da Associação Sabesp pela primeira vez quando passou a trabalhar pela entidade paralelamente à sua atuação na Sabesp, cargo que exerce até hoje após várias reeleições.

Apresentamos a seguir entrevista ao Jornal Sabespapo concedida às vésperas de completar 70 anos e depois de tomar posse na Presidência do Conselho Deliberativo da AAPS recentemente.

**Sabespapo** - Há quanto tempo atua na Associação Sabesp e como se deu esse vínculo com o perfil das atividades da entidade?

**Pêrsio** - Estou na presidência da Associação Sabesp há 27 anos, desde 1991.

Sempre fui participativo. Me dediquei ao esporte desde criança e desenvolvi o espírito de trabalho em equipe que a maioria das modalidades esportivas coletivas proporcionam.

Pratiquei várias modalidades, mas o futebol sempre foi o preferido. Nem todos sabem, mas cheguei a jogar futebol profissionalmente em 1970/1971, pelo Linense, da cidade de Lins. Antes joguei como amador em equipes daquela cidade.

Depois de formado, já na Sabesp, foi um caminho natural me interessar por esta área esportiva, cultural e social, que foi acontecendo aos poucos.

Antes de chegar à Presidência da Associação Sabesp, fui Diretor Regional da entidade na Baixada Santista por 4 anos, depois Diretor Regional do Vale do Paraíba por 6 anos, até ser eleito Presidente em 1991.

Durante este tempo fui aprofundando minha experiência e visão sobre qualidade vida e sua ligação direta com a parte social.

**Sabespapo** - O que o levou a aceitar o convite para assumir a Presidência do Conselho Deliberativo da AAPS nesta gestão?

**Pêrsio** - Com o passar do tempo, fui amadurecendo, chegando perto da aposentadoria e, outro caminho natural nesse processo, é pensar como se manter presente na empresa, através das entidades, para continuar mantendo os amigos de muitos anos ao deixar de ser

funcionário da mesma.

Pensando nisso, me tornei sócio da AAPS em 1997 pela sua representatividade dos funcionários da empresa após a aposentadoria. E, contando com esta eleição de 2018, é a terceira vez que sou eleito conselheiro da entidade.

Desde o início, procurei participar das reuniões do Conselho Deliberativo da AAPS para as quais fui eleito conselheiro, e sempre acompanhei as questões de interesse e dando a minha contribuição.

A partir de meados de 2017, em função das demandas da AAPS junto à Empresa nas áreas de Previdência e Planos de Saúde, como é natural em todo ambiente democrático, surgiram alguns problemas de divergências de opiniões.

Com o convite para a Presidência do Conselho Deliberativo da AAPS, fui tirado da minha “zona de conforto” e chamado a participar mais diretamente.

Fui eleito por unanimidade. A gestão está no início, são poucos meses ainda, mas teremos muitos desafios a enfrentar.

Aceitei por que senti que posso contribuir para um processo de harmonização das relações e que nos leve a superar com êxito este momento pontual.

Não há como agradar a todos o tempo inteiro. Temos de fazer o melhor possível para garantir o equilíbrio da entidade. A AAPS vai trabalhar para manter os direitos mais importantes e fundamentais de seus associados, mas com coerência em relação a conjuntura do país, analisando o que é possível se manter.

Numa negociação, as duas partes têm de ceder. Na minha opinião o acordo firmado com a Sabesp foi a melhor alternativa possível para o momento. E vamos continuar trabalhando.

**Sabespapo** - Atuando em ambas as entidades (Associação Sabesp e AAPS) como vê a relação entre elas e até que ponto isso ajuda ou atrapalha?

**Pérsio** - A meu ver, a AAPS está fundamentada em dois pilares: procurar proporcionar momentos felizes, feitos principalmente através do lazer social, cultural e esportivo e a defesa dos direitos de seus associados.

O ponto em comum entre as duas, e no qual acredito que ajuda muito poder trabalhar por ambas ao mesmo tempo, é o do lazer. Dar continuidade a esse espaço na vida das pessoas depois da aposentadoria.

Uma de minhas bandeiras na Associação Sabesp é a do sócio remido, conceito no qual os associados deixam de ser contribuintes, mas continuam participantes.

A AAPS já iniciou estudos de planejamento estratégico nesta nova gestão. Uma das necessidades detectadas é o da criação de outras regionais, como a da Baixada Santista.

A Associação Sabesp tem ampla estrutura de lazer própria a

compartilhar, localizada nos polos mais importantes de atuação da empresa.

**Sabespapo** - Até que ponto uma parceria efetiva pode contribuir para que os associados do interior tenham possibilidade de participar dos eventos da Associação Sabesp, principalmente os grandes eventos?

**Pérsio** - Total. A ideia é essa. É que o sócio da AAPS possa participar de tudo como o sócio da Associação Sabesp participa.

Assim como no início da AAPS, a sede da entidade funcionou numa "salinha" da Associação Sabesp até que pudesse caminhar com seus próprios recursos, oferecemos nossa infraestrutura para a AAPS criar novas regionais. Só que agora, em forma de parceria.

É a oportunidade de ter a atratividade das principais áreas da Associação Sabesp, com os mais belos clubes e colônias de férias.

A Associação Sabesp possui complexos de lazer próprios em todo o Estado de São Paulo que poderão ser utilizados pelos sócios da AAPS, ao se tornarem sócios remidos da mesma.



## AAPS PARTICIPARÁ DA 29ª FENASAN

De 18 a 20 de setembro a AAPS estará participando da **Fenasan - Feira Nacional de Saneamento e Meio Ambiente**, que acontecerá no Expo Center Norte - SP.

**Fique ligado!** Em breve divulgaremos a localização de nosso estande.



The banner features a dark blue background with a large white circle on the left containing logos for AESABESP (29th National Congress of Sanitation and Environment), FENASAN (29th National Fair of Sanitation and Environment), and IFAT (partner 2018). The text 'FENASAN e IFAT juntas em 2018!' is written in large, stylized blue letters. Below this, the dates '18 a 20 setembro 2018' and location 'Expo Center Norte São Paulo - SP' are displayed. At the bottom left, there is a small circular logo for AESABESP with the slogan 'Trabalhando junto com vocês' and the word 'Promoção' above it.

Para mais informações acesse: [www.fenasan.com.br](http://www.fenasan.com.br)