



# SABESPAPPO



**aaps**  
www.aaps.com.br

Informativo da Associação dos Aposentados  
e Pensionistas da Sabesp  
Ano 21 - Nº 148 - Outubro / Novembro / Dezembro - 2015 / Fundada em 22 de junho de 1989

## AAPS encerra 2015 em alto astral

Santos

Fotos: Maria Helena da Silva



Fotos: Estevão Buzato



São Paulo

Cobertura completa: Págs. 7 e 8

### Editorial

Continuamos preocupados

Pág. 2

### Atividades Socioculturais

Calendário traz os eventos de 2016

Pág. 9

### Espaço Jurídico

Retrospectiva sobre a ação dos suplementados

Pág. 10

### Qualidade de Vida

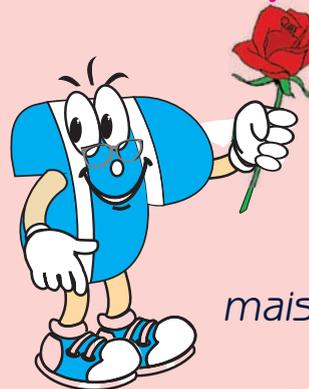
Você sabe cuidar do seu fígado?

Pág. 11

## Baile da Primavera 2016

Estamos preparando

uma festa especial!



Em breve mais informações!

“Se nós esquecermos quem somos, o outro nos fará ser qualquer coisa...”

Fábio de Melo



## EXPEDIENTE

**SABESPAPPO é um informativo trimestral da AAPS**

**Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642  
Bela Vista - São Paulo - SP  
**CEP:** 01327-002 - Tel: (11) 3372-1000  
**Fax:** (11) 3372-1009

**E-mail:** aapsabesp@uol.com.br

**Subsede Baixada Santista:**

Rua Dr. Arthur Assis, 47  
Bairro do Boqueirão - Santos  
**CEP:** 11045-540 - Tel: (13) 3288-1162  
**E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

### **Diretoria Executiva**

**Presidente:** Maximiano Bizatto

**Diretor Administrativo:**

Celso Valio Machiaverni

**Diretor Financeiro:**

Afonso Celso Nogueira de Andrade

**Diretor de Comunicação e Marketing:**

Wagner de Jesus Baptista

**Diretora Sociocultural e Esportiva:**

Célia Regina Gervásio da Silva Botelho

**Diretor de Saúde e Serviço Social:**

Cid Barbosa Lima Junior

**Diretor de Assuntos Previdenciários:**

Armando Silva Filho

**Diretor de Relações Institucionais:**

Valdemar Venâncio

**Diretora Regional da Baixada Santista:**

Estela dos Santos Rodrigues Peres.

### **Conselho Deliberativo**

José Luiz de Melo Pereira (**Presidente**)

Paulo Roberto Menezes (**Vice-**

**Presidente**),

Antônio Carlos Julião,

Antônio Martins, Berenice de Paula

Posso Baruffaldi, Egídio Perroni Neto,

Gerson de Oliveira, Gert Wolfgang

Kaminski, Gilberto Margarido

Bonifácio, Ilka Maria Machado,

Iracema Maria Teixeira Gião,

Jairo Bonifácio, José Antônio Oliva,

José Carlos Machado Scheffauer,

José Francisco Furquim de Campos Jr,

José Taniguti, Maria José da Silveira

Melo, Mário Rubens Almeida de Mello,

Nelson Luiz Stabile, Pêrsio Faulim de

Menezes e Shigueo Makita.

### **Conselho Fiscal**

José Luiz Trinca (**Presidente**), Flávio

Tsutomu Hirota e Walter Antônio

Orsatti.

### **Jornalista Responsável e Edição**

Raquel Braganholi

Mtb 22.219/SP - raquel@aaps.com.br

### **Diagramação e Editoração Eletrônica**

Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703

**Impressão:** Gráfica Sonora

**Tel.:** (11) 2957.1800

**Tiragem:** 3.700 exemplares.

## EDITORIAL

### Continuamos preocupados

Cada vez que iniciava este texto, vinha a lembrança de uma série de acontecimentos que mudavam minha linha de raciocínio. Eventos que mereciam ser destacados em função de suas importâncias, tornando difícil decidir por explicitar cada um deles. Por outro lado, por serem importantes, não poderiam deixar de ser abordados, no intuito de deixar nossos leitores informados do que se passa em nossa associação, da situação de cada um deles e das expectativas que temos, e isso nos obriga, de certa forma, ser repetitivos.

Atualmente contamos com cerca de 3.300 sócios que depositaram em nós a confiança de que possamos resolver a contento os principais problemas que nos afligem.

Tentaremos, dentro do espaço de que dispomos, dar um panorama dos principais assuntos que priorizamos, quais sejam: Saúde e Previdência.

**Na área da Saúde**, a preocupação maior é com as alterações impostas pela Sabesprev, com o descredenciamento de hospitais, restrições à utilização de laboratórios e exames médicos e alteração dos critérios de co-participação.

Várias reuniões foram feitas com a Diretoria da Sabesprev procurando justificativas para essas medidas, uma vez que, conforme demonstrado, os custos de atendimento com consultas, exames e internações suplantaram os valores de receita provocando um déficit que poderá levar à falência do sistema.

A AAPS tem sugerido à Sabesprev, por diversas vezes, a implantação de medidas visando diminuir esse déficit, porém, até o momento, não tivemos sucesso. Ao examinar os números fica evidente que nossos planos somente poderão ser mantidos por duas principais ações:

Disponibilização por parte da mantenedora SABESP, de recursos adicionais, a exemplo de outras empresas estatais e privadas. Uma segunda ação seria uma maior participação do pessoal ativo, uma vez que eles serão os futuros beneficiários desses planos, por ocasião da aposentadoria. Sem a implementação dessas ações, em curto prazo, os planos de saúde ficarão impossíveis de serem pagos pelos usuários.

Tentamos participar de um grupo criado para estudo de um novo modelo de Plano de Saúde, conforme aprovado na negociação salarial de 2015. Porém, com a desculpa de termos acionado judicialmente a Companhia, fomos impedidos de participar, embora a própria Sabesp, em resposta a nossa solicitação, reconheça a AAPS como a legítima representante dos aposentados.

**Com relação à Previdência**, a situação é bastante crítica. Existe um "déficit" atuarial (os recursos disponíveis não são suficientes para pagamen-

to dos benefícios) que está perto de R\$ 1 bilhão. O Plano de Benefício Definido (BD), caso não sejam adotadas providências urgentes, terá sérias dificuldades para conseguir sobreviver.

Sabesp e Sabesprev, tentando diminuir suas responsabilidades, criaram o plano Sabesprev Mais, no qual os recursos de cada contribuinte serão aplicados no mercado de capitais, passando a cada um a responsabilidade pela sua utilização, ou seja, se não houver uma boa administração desses recursos, eles terminarão, causando problemas financeiros quando mais precisarmos desses recursos, isso tudo aliado às flutuações do mercado que, como sabemos, estão sendo, no momento, negativas.

A AAPS mantém ação judicial, em fase de liminar, para tentar impedir a migração do Plano BD para o Sabesprev Mais.

Essa ação procura responsabilizar a Sabesp pelos déficits do serviço passado, uma vez que não foram comprovados os aportes dos valores por ela devidos. A AAPS tem tentado, sem sucesso, dialogar com a empresa, porém as diversas tentativas ainda não tiveram êxito, o que contribui para o agravamento da questão. Estamos elaborando novas propostas de acordo para tentar solucionar o problema.

A princípio pode parecer uma ingerência nas decisões pessoais dos associados e ativos, porém, caso haja migração maciça do BD para o Sabesprev Mais, os recursos do fundo BD rapidamente se tornarão insuficientes para utilização pelo pessoal remanescente, obrigando-os a contribuições maiores e, portanto, cada vez mais inviável.

Em conversa recente com o presidente da Sabesp, Eng. Jerson Kelman, tivemos a oportunidade de comentar esses problemas e recebemos dele toda a atenção, abrindo espaço para reunião a ser agendada. Deus queira que possamos chegar a bom termo nessa negociação, pois acreditamos que somente através do diálogo poderemos resolver esse impasse.

Concluindo, queria fazer uma correção com relação ao texto publicado no Editorial anterior, quando afirmei que no Plano Sabesprev Mais a patrocinadora, após migração, se isenta da obrigatoriedade de contribuição. Na realidade a Sabesp participa contribuindo com esse plano.

Todos estamos preocupados com as perspectivas para o ano de 2016, porém precisamos nos manter cada vez mais unidos e confiantes para continuar lutando pelos nossos interesses.

UM BOM 2016 A TODOS!

**Maximiano Bizatto**  
**Presidente**

## CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.  
Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.

**Sua opinião é muito importante para nós.**  
**Fale conosco!**



**Continuamos com a campanha para captação de novos sócios. Divulgue a AAPS entre seus amigos aposentados não associados ou em fase de pré-aposentadoria. Juntos somos mais fortes!**

Alda Maria Viera da Silva (Santos - SP)  
 Anésio Gervásio (São José dos Campos - SP)  
 Aparecida Célia da Silva (Tremembé - SP)  
 Bartolomeu José dos Santos (Santos - SP)  
 Carlos José Martins de Oliveira (São Paulo - SP)  
 Carlos Moeller (São Paulo - SP)  
 Claudiney Cesar Monteiro (Lins - SP)  
 Clotilde Maria de Gouveia Oliveira (São José dos Campos - SP)  
 Daici Barbosa dos Santos (São José dos Campos - SP)  
 Dirce Nalde Rubio (Guarulhos - SP)  
 Eloisa Elena Girodano de Oliveira (São Paulo - SP)  
 Elza Gonçalves Kutlac (São Paulo - SP)  
 Eurídice Molina G. Pinho (São José do Rio Preto - SP)  
 Evano Jomar Nogueira (Boituva - SP)  
 Frederico Fredericci Testa (Taubaté - SP)  
 Gilda Helena de Castro Doria (Ribeirão Preto - SP)  
 Guaraciaba Porfírio Gomes (São Paulo - SP)  
 Heitor Sertão (São Paulo - SP)  
 Hilário Plínio Andrade de Figueiredo (Cruzeiro - SP)  
 Ibrahin Neder Khalil (São Roque - SP)  
 João Batista dos Santos (Lorena - SP)

João Lopes Correa (Vargem Grande Paulista - SP)  
 José Augusto Darcie (São Paulo - SP)  
 José Carlos de Oliveira Jr. (São Paulo - SP)  
 José Carlos Marcondes Filho (Caçapava - SP)  
 José Vitalino dos Santos (Itanhaém - SP)  
 Kouji Kitahara (São Paulo - SP)  
 Maria Aparecida Arruda de Três Rios (São Paulo - SP)  
 Maria de Fátima Martins Souto (São Paulo - SP)  
 Maria de Lourdes Arandas Lima (São Paulo - SP)  
 Maria Helena Pereira Magalhães (Pindamonhangaba - SP)  
 Mariza Cardozo Martins (São Paulo - SP)  
 Maria Strasburg Machado de Moura Teixeira (São Paulo - SP)  
 Marilza Soares (São Paulo - SP)  
 Neuza Morgado (Pindamonhangaba - SP)  
 Osmar Sidney Jofre (Lorena - SP)  
 Sandra Aparecida Sato Solé (Santos - SP)  
 Sergio Tsukassa Fukue (São Paulo - SP)  
 Sílvia Helena de Oliveira Costa (Lorena - SP)  
 Vera Lucia Caetano de Campos (São Paulo - SP)  
 Wanderley Rodrigues Guz (São Paulo - SP)

**NOVIDADE!**

**AAPS cria quadro de anúncios classificados para associados**



Para atender a pedidos a AAPS abriu um espaço em sua sede para os associados divulgarem anúncios. Cada anúncio ficará exposto em local de destaque no quadro de classificados, no piso térreo da entidade, por 30 dias corridos, com prorrogação se necessário.

O associado deverá encaminhar o texto com as características básicas do que será anunciado, obedecendo a forma visual do modelo ao lado, em fonte Arial, tamanho 12. Se o anúncio exceder o espaço de duas linhas para descrição a AAPS se reserva o direito de diminuir o tamanho da letra.

Você quer trocar, vender ou alugar? Entre em contato conosco! Mais informações em nossa secretaria.  
**Aviso! O conteúdo do anúncio é de inteira responsabilidade do anunciante.**

**Convide um amigo para ser sócio colaborador!**

Agora para ser associado da AAPS não precisa mais ser ligado a Sabesp.

Com a figura do sócio colaborador basta ser apresentado por um sócio da entidade, filiar-se e participar! Saiba mais no site da AAPS em: **Associe-se.**



**Marcos Oscar Gomes** (perito judicial na ativa) e sua esposa, **Maria Conceição Gomes** (professora aposentada) tornaram-se sócios e aproveitaram para curtir as festas de final de ano de Santos e da Capital.

## AAPS encerra programação de visitas de 2015 com encontro no Vale do Ribeira

No dia 26/11, a Diretoria da AAPS esteve na cidade de Registro, na Unidade de Negócio Vale do Ribeira, para mais uma etapa do programa AAPS VAI ATÉ VOCÊ, dando sequência ao projeto de divulgar as atividades da Associação nas várias regiões do estado.

A organização do encontro local contou com o apoio do Gestor de Recursos Humanos da unidade, Edson Rodrigues Calixto, mais conhecido como Edinho, que mesmo em férias, se dispôs a ajudar e também compareceu no evento.

Após uma explanação dos presidentes da Diretoria Executiva, Maximiano Bizatto e do Conselho Deliberativo, José Luiz de Melo Pereira, com o grupo, foi a vez da apresentação do vídeo institucional da entidade, que reforçou a importância da representação da categoria, as principais demandas jurídicas empreendidas e as atividades da área sociocultural de forma mais descontraída.

O coquetel de encerramento deu a oportunidade para o pessoal conversar com os membros da Diretoria e conhecer ainda mais as atividades da AAPS.

Participaram do evento as seguintes diretorias e seus respectivos diretores: Célia Regina Gervásio da Silva Botelho da Sociocultural e Esportiva, Estela dos Santos Rodrigues Peres da Regional da Baixada Santista, Wagner de Jesus Baptista da Comunicação e Marketing, Armando Silva Filho de Assuntos Previ-



denciários e Affonso Celso Nogueira de Andrade da Financeira. E ainda, a assistente social da AAPS, Sueli Maria de Lima.

A Diretoria da Associação agradece pela receptividade, assim como a colaboração de Bruna de Souza Martins Galastri e Everly Aparecida de Lima Romualdo na organização e apoio durante todo o evento.

**Fique ligado!** O projeto continua e prevê visitas a outras regiões em 2016. Aposentados e pré-aposentados das regiões de Botucatu, Franca, Itapetininga e Itatiba se preparem para participar!

## Novas diretorias das entidades coirmãs



### AESabesp

Na noite de 14 janeiro, a Associação dos Engenheiros da Sabesp realizou, no Auditório Eng. Tauzer Quinderé (Pudim), da Unidade Sabesp Pinheiros - Costa Carvalho, a cerimônia de posse das Diretorias Executiva e Adjunta e dos Conselhos Fiscal e Deliberativo da nova gestão 2016-2018, sob a presidência do Eng. Olavo Alberto Prates Sachs.



### Associação Sabesp

No dia 14 de janeiro, pela manhã, foi realizada a cerimônia de posse da Diretoria Executiva e Conselhos Deliberativo e Fiscal da Associação Sabesp; para o triênio 2016-2018.

A chapa "O Lazer ao Alcance de Todos" continuará no comando da entidade na próxima gestão sob a presidência de Pérsio Faulim de Menezes.

**PLANOS DE SAÚDE**

**Sabesprev disponibiliza autorização provisória de atendimento**

A Sabesprev disponibilizou uma nova ferramenta para seus beneficiários na área restrita de seu portal visando garantir a assistência médica necessária através de autorização provisória de atendimento. Desta forma, caso o beneficiário ainda não tenha recebido sua nova carteirinha, poderá emitir a sua autorização sem necessidade de acessar os canais de atendimento e sem prejuízo dos atendimentos médicos.

A ferramenta permite ao titular do grupo familiar emitir, a qualquer tempo, uma autorização provisória de atendimento individualizada com validade de 30 (trinta) dias corridos, até que a carteirinha física seja recebida pelo beneficiário.

**Sabesprev cria ferramenta para pesquisa das coparticipações**

Desde outubro de 2015 a Sabesprev disponibilizou a ferramenta de busca que permite comparar os valores de coparticipação que serão cobrados dos beneficiários na realização de exames em diferentes recursos credenciados para os Planos Especial, Executivo, Executivo A, Padrão e Padrão A, além do Plano Pleno.

A ferramenta relaciona opções de clínicas, hospitais e laboratórios, por faixas de preço de coparticipação (de R\$ 0,01 até R\$ 14,50; de R\$ 14,51 até R\$ 40,00; e de R\$ 40,01 até R\$ 121,85).

Para fazer a consulta basta acessar o site da Sabesprev e **clique no ícone Faixa de coparticipação** > Busca por exame > clique aqui, que será direcionado para a página da ferramenta de busca.

Se ao pesquisar o beneficiário não encontrar o exame desejado, deve entrar em contato com a Central de Atendimento Sabesprev pelo 08000 55 1827 (ligação gratuita).

**Suplementados têm pagamento de benefício suspenso por falta de recadastramento**

O recadastramento anual dos assistidos tem o objetivo de atualizar os dados cadastrais a fim de garantir o pagamento dos benefícios previdenciários àqueles que realmente têm esse direito, prevenindo a ocorrência de fraudes.

Em 2015, cerca de 300 assistidos não fizeram o recadastramento.

A reativação dos benefícios suspensos depende exclusivamente do recadastramento junto à Sabesprev.

Confira o cronograma para normalização do pagamento dos benefícios suspensos após recadastramento referente aos Planos: Benefício Básico, Reforço e Sabesprev Mais:

Reativação de Benefícios		
Mês/Ref.	Recadastramento protocolado na Sabesprev até	Crédito de Benefício
Dezembro/2015	10/12/2015	08/01/2016
Janeiro/2016	15/01/2016	05/02/2016
Fevereiro/2016	12/02/2016	07/03/2016
Março/2016	15/03/2016	08/04/2016
Abril/2016	15/04/2016	06/05/2016
Mai/2016	13/05/2016	07/06/2016
Junho/2016	15/06/2016	07/07/2016
Julho/2016	15/07/2016	05/08/2016
Agosto/2016	12/08/2016	08/09/2016
Setembro/2016	15/09/2016	07/10/2016
Outubro/2016	14/10/2016	09/11/2016
Novembro/2016	11/11/2016	07/12/2016
Dezembro/2016	07/12/2016	06/01/2017

**É importante que os assistidos mantenham sempre o endereço para correspondência e telefone para contato devidamente atualizados para receber as informações e convocações da Sabesprev.**

### **Associado comemora Bodas de Ouro**

O associado da AAPS e ex-conselheiro Décio Levada que participou ativamente das atividades da Associação comemorou o aniversário de Bodas de Ouro com familiares e amigos sabespianos em festa realizada no mês de outubro de 2015 nas dependências do Restaurante Dó-Ré-Mi, na Treze de Maio.

*Parabéns!*



Foto: Delma Marina

*O casal Décio Levada e Aracy e familiares.*

### **Coral Canto das Águas**



Ao lado, apresentação do *Coral Canto das Águas* da AAPS realizada no CEU Casa Blanca, no dia 14/11/15, a convite da professora Sheila Peralles para o IV Sarau do Espaço Studio & Arte.

A programação de final de ano também incluiu apresentação no dia 28/11/2015, na Entidade Espírita Cáritas, na cidade de Mogi das Cruzes.

Lembramos que os ensaios do coral acontecem às sextas-feiras, a partir das 14 horas, na sede da AAPS.

As inscrições estão abertas. Para mais informações entre em contato com a secretaria da AAPS.

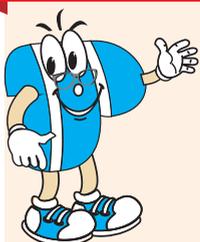
### **Associado participa da São Silvestre**

O associado Adonias Balbino da Silva participou da Corrida de São Silvestre 2015 e completou a prova em 1h45min45s, obtendo a 65ª colocação dentre os concorrentes de sua faixa etária.

Em 21 de novembro, ele já estava no pique e correu o Circuito Caixa no qual fez o tempo de 29min55s, classificando-se em 4º lugar para a sua faixa etária.



### **AGRADECIMENTO**



A Diretoria Regional da Baixada Santista agradece aos associados que vêm contribuindo com as doações de fraldas à filha do associado Daniel Pedro Lima. Essa campanha vem ajudando muito nesse momento difícil pelo qual ele passa.

*Continuamos contando com a colaboração de todos, pois a necessidade permanece.*

## Confraternização de **FINAL DE ANO**

Com jantares dançantes realizados em São Paulo e Santos a AAPS reuniu associados, amigos, clientes e parceiros para as festividades de final de ano.

### SANTOS

A confraternização de Santos abriu as festividades de final de ano da entidade com show ao vivo da Banda Imagem, realizado no dia 11/12, nas dependências do salão da Associação dos Engenheiros e Arquitetos da cidade (AEAS).



*Maximiano Bizatto*, presidente da AAPS e a Diretora da Regional da Baixada Santista, *Estela dos Santos Rodrigues Peres* (à esquerda) e os sorteados: *Luiz Carlos de Assis*, *Edna de Jesus Alves*, *Maria Prestes Bitencourt* e *Sonia Maria Soriano Lopes*.

## Confraternização de **FINAL DE ANO**

### SÃO PAULO

O último grande evento de 2015 foi a festa de Confraternização de São Paulo que aconteceu no dia 17/12, no tradicional Club Homs, com animação ao vivo da Banda Musical em Mi para o jantar dançante da Capital.



**Maximiano Bizatto**, presidente da AAPS e a Diretora Sociocultural **Célia Regina Gervásio da Silva Botelho**, na abertura do evento.



*Diretores, Conselheiros, convidados e funcionários*





## Atividades Socioculturais

# Dia Internacional da MULHER



A AAPS ESTÁ PREPARANDO UMA FESTA ESPECIAL PARA COMEMORAR O DIA INTERNACIONAL DA MULHER!

Reserve a data em sua agenda.

03 de março em Santos

08 de março em São Paulo

**Aguardem!** Mais informações serão divulgadas em breve!

AGENDA

PROGRAMA-SE!



## Viagem a Colônia de Pesca e Férias de Cardoso

### Festa da Pesca da Corvina

De 13 a 20 de março de 2016



**Horário de saída:** 7 horas

**Local:** AAPS - Rua Treze de Maio, 1642.

**Ônibus** - preço por pessoa:

Sócio e cônjuge: **R\$ 220,00** / Convidado: **R\$ 290,00**

O pagamento do transporte (ônibus) será feito na AAPS.

**Estadia** - As diárias serão pagas diretamente para a Associação Sabesp. Cada pernoite inclui café da manhã, almoço e jantar.

### Atividades na sede da AAPS!

#### Yoga na AAPS

**Dia:** às terças feiras

**Horário:** das 10h às 11h30min

Valor da mensalidade por pessoa:

**Sócio e cônjuge:** R\$ 25,00

**Convidado:** R\$ 40,00

Obs: Pagamento no ato da inscrição.



### São Paulo

#### Quick Massage

**Obs: Marcar hora na Recepção**

**Dia:** às sextas-feiras

**Horário:** das 10 às 17 horas

Valor individual por sessão:

**Sócio:** R\$ 5,00



#### Aulas de Dança de Salão

**Inscrição na Recepção**

**Dia:** às sextas-feiras

**Horário:** das 16h às 17h30min

Valor da mensalidade por pessoa:

**Sócio:** R\$ 20,00

**Convidado:** R\$ 40,00



#### Atividades temporariamente suspensas

Informamos que o atendimento para as seguintes atividades estão temporariamente suspensas:

**São Paulo:** Terapia de Reiki

**Regional da Baixada Santista:** Aulas de Yoga

## Calendário AAPS 2016

**Agora ficou mais fácil se programar!**

Junto com esta edição você está recebendo o Calendário 2016 que traz uma novidade: a relação de eventos previstos para o ano todo.



Estamos publicando o histórico sobre a ação judicial AAPS x Sabesp/Sabesprev relativa ao Plano Previdenciário de Benefício Definido (BD) dos suplementados.

### Processo aos cuidados do Escritório Direito Social - Dr. Ricardo Castro

#### Ação Judicial AAPS x Sabesp / Sabesprev

Processo Nº 0038970-61.2010.8.26.0053, distribuído em 19/10/2010 - 8ª Vara da Fazenda Pública do Estado de São Paulo/SP.

**Objeto da ação:** Suspender a migração do Plano de Benefício Básico (BD) para o Plano de Contribuição Definida (Sabesprev Mais), suspender a contribuição extraordinária do déficit técnico e apurar o pagamento do serviço passado de responsabilidade da Patrocinadora (SABESP).

**Histórico:** Em 20/10/2010 foi concedida a liminar para suspender o procedimento de transferência dos valores e dos participantes que integram o plano originário de contribuição definida (BD) para o Sabesprev Mais, pelo menos até que o juízo possa, apresentada a contestação, analisar as alegações e documentos juntados pelas requeridas, medida esta que, de um lado, não configurará prejuízo quer para a SABESP, quer para a SABESPREV. Em 27/10/2010 foi negado provimento de Embargos desta decisão proferida.

**Sequência:** Em 25/11/2010 o juiz se declarou incompetente remetendo os autos à Justiça Comum, que por sua vez concedeu liminar, até que se esclareça o pagamento ou não do serviço passado. A Sabesp e Sabesprev entraram com recurso.

Os agravos da Sabesp e Sabesprev foram julgados improcedentes e a liminar foi mantida.

O mérito desta ação entrou em negociação com a Sabesp, pois foi ajustado entre as partes a suspensão da ação judicial por 120 dias, através de uma petição conjunta enquanto durassem as negociações. Finalizado o prazo de suspensão em março/2012, o processo seguiu seu curso normal com uma petição da Sabesp para a suspensão da liminar. A AAPS manifestou-se contrariamente. Em decisão publicada em 25/09/2012, o juiz manteve a liminar e pede manifestação das partes sobre uma antecipação de prova pericial.

A Sabesprev requereu através de agravo regimental ao Supremo Tribunal de Justiça (STJ) a suspensão de tutela antecipada para autorizar

a migração de pessoas e reservas matemáticas do Plano de Contribuição Definida (BD) para o Sabesprev Mais. Foi indeferido pelo Supremo Tribunal de Justiça (STJ) em 12/11/2012. O juiz, dando sequência ao processo, decidiu por antecipar as provas periciais. Foi nomeado um perito pelo juiz e Assistentes Técnicos pelas partes para atuar no processo.

Recebido os autos do perito em 29/05/2013. Juntada petição de audiência de conciliação pela AAPS em 12/06/2013. Foi marcada a audiência de conciliação para o dia 15/10/2013. Não houve acordo e ficou-se no aguardo de decisão do juiz. A ação judicial (à parte), de 1.209 participantes ativos pedindo a suspensão da liminar e liberação das migrações, foi negada pelo tribunal. Foi negado também Agravo de Instrumento da Sabesprev em 22/01/2014. Em despacho juiz intima Perito a emitir um laudo em 60 dias (prazo venceu em 01/06/2014). Em 26/06/2014 foi deferido novo prazo de 60 dias. Perito indicado pela Juíza entrega o laudo pericial em 14/04/2015 e os assistentes técnicos das partes (Sabesp, Sabesprev, AAPS e Sintaema) foram chamados para manifestar-se sobre o laudo emitido.

A AAPS apresentou sua manifestação no dia 04/06/2015, elaborada em conjunto por seus assistentes técnico e jurídico, na qual questiona vários pontos do laudo apresentado pelo perito à Justiça.

A Sabesprev apresentou a manifestação de seu assistente técnico no dia 29/06/2015.

Em junho de 2015, o SINTAEMA solicitou que se anexasse aos autos, petição para que a liminar fosse parcialmente cassada.

No dia 01/09/2015 foi publicado despacho determinando manifestação das partes (AAPS, Sabesp e Sabesprev) sobre a petição apresentada pelo SINTAEMA.

No dia 14/09/2015, a AAPS apresentou a sua manifestação sobre a petição do SINTAEMA, elaborada em conjunto por seus assistentes técnico e jurídico.

A Sabesprev apresentou sua manifestação no dia 14/09/2015.

Até o início do período de férias do judiciário, o que ocorreu em 21/12/2015, nenhuma das manifestações apresentadas foi apreciada pela Juíza.

Devido o período de férias do judiciário que teve início em 21/12/2015, com duração de um mês, novas posições sobre este e outros processos somente voltarão a ocorrer a partir de 21/01/2016.

### PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

**CAPITAL**

Novos horários de atendimento



De 2ª a 6ª feira - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - SP.  
Segundas, terças e quartas: das 13 às 17 horas / Quintas e sextas: das 9 às 13 horas.  
Tel.: 3372-1000 - E-mail: faleconosco@aaps.com.br

**BAIXADA SANTISTA**

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.  
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP.  
Tel.: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

**Errata** - Na edição anterior de nº 147, o nome correto do entrevistado é Dr. Arlindo Fonseca Antônio. Pedimos desculpas!

## Cirrose hepática metabólica é a nova vilã da saúde do fígado

O número de casos de cirrose metabólica vem crescendo entre a população adulta e da terceira idade. Não existem estudos populacionais específicos em grande escala no Brasil. Mas a experiência de centros de *check-up* revela que os casos de cirrose têm aumentado na população devido ao acúmulo de gordura no fígado. É o resultado de uma alimentação não saudável ao longo dos anos.

**Como a doença evolui** - Nos estágios 1 e 2, sabe-se que os portadores de esteatose hepática geralmente não estão sujeitos a sintomas ou complicações. Esses pacientes poderão viver normalmente se tiverem acompanhamento médico adequado.

No estágio 3 é necessária muita atenção, pois já há propensão a desenvolver uma hepatite gordurosa (inflamação das células do fígado). Esse quadro evolui para uma cirrose hepática em 20% dos casos, que é o estágio mais avançado e grave, pois indica uma perda importante da função hepática.

**Diagnóstico** - O mais preocupante nessa situação é que a maioria dessas pessoas não têm consciência de que estão doentes. Isso acontece devido ao acúmulo de gordura no fígado, a princípio, não resultar em sinais aparentes.

Como a evolução deste processo no organismo não apresenta sintomas é preciso realizar exames preventivos para avaliação da saúde do fígado. O exame mais utilizado para esta finalidade é a ultrassonografia.

**Tratamento** - Todos os alimentos que ingerimos vão até o estômago e depois seguem, através do sangue, para o fígado. É lá, então, que as toxinas são processadas e removidas e os nutrientes são lançados na corrente san-

guínea. A capacidade de realizar esta verdadeira faxina em nosso organismo faz do fígado um órgão vital.

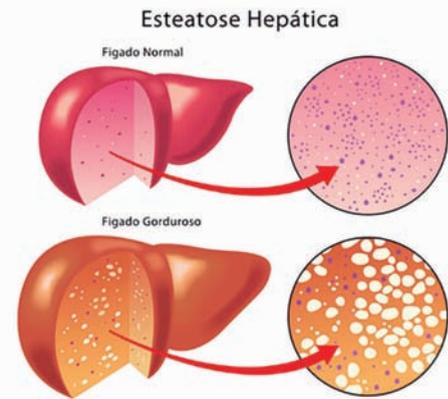
A esteatose metabólica é uma doença reversível antes de evoluir para cirrose.

O manejo da esteatose (gordura no fígado) requer a identificação e possível tratamento específico da causa da infiltração gordurosa, bem como uma avaliação e orientação multidisciplinar. Isso inclui acompanhamento médico e uso de medicamentos, e em casos especiais, atividade física programada e acompanhamento nutricional.

Um mito é associar a infiltração de gordura no fígado apenas com a ingestão de gorduras saturadas. Os estudos têm demonstrado que, neste caso, o açúcar também é muito prejudicial.

Assim como o sal que está presente na composição de refrigerantes e embutidos entre outros, o açúcar também pode iludir. As pessoas não costumam contabilizar o açúcar presente nas frutas ou dos alimentos que se transformam em açúcar após a digestão, como as massas etc.

Por isso a ajuda de um profissional para uma reeducação alimentar voltada para os cuidados necessários torna-se fundamental.



### PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares.

Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

**CAPITAL**

Às segundas, quintas e sextas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.

Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: [servicosocial@aaps.com.br](mailto:servicosocial@aaps.com.br)

**BAIXADA SANTISTA**

Às terças-feiras - das 9h30min às 16h30min ou pelo telefone (13) 3288-1162

Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - SP.

E-mail: [baixadasantista@aaps.com.br](mailto:baixadasantista@aaps.com.br)

**Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 9 9302-7022 (Claro) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.**

**Falecimentos:** É com pesar que informamos os falecimentos de **Goering José Ferreira da Silva**, em 20/10, aos 78 anos; **Norma Huberman Reis**, em 18/10, aos 90 anos; **Handres Finck**, em 15/10, aos 71 anos; **Luiz de La Cruz Ovelar da Costa**, em 12/10, aos 59 anos; **José Neto de Souza**, em 01/10, aos 71 anos; **Osmar Rodrigues Soriano**, em 01/10, aos 83 anos; **Itamar Pereira de Oliveira**, em 27/09, aos 78 anos; **Maria de Jesus Araújo**, em 17/09, aos 74 anos; **Consuelo Serrano Ferraz**, em 14/09, aos 85 anos; **Manoel José Rodrigues**, em 13/09, aos 63 anos; **Nelson Pinsan**, em 13/09, aos 70 anos; **Álvaro Leo Gagnani Ippolito**, em 12/09, aos 81 anos; **José Pedro Jesus Egydio de Três Rios**, em 10/09, aos 84 anos; **Anedita Maria Gualberto**, em 09/10, aos 85 anos; **Bartolomeu Novaes Souto**, em 09/09, aos 66 anos; **Maria Adorno Teixeira**, em 04/09, aos 73 anos; **Antônio Domingues**, em 01/09, aos 66 anos; **Maria de Lourdes Lino de Moraes**, em 31/08, aos 58 anos; **Miguel Moreira de Pinho**, em 30/08, aos 71 anos; **João Alberto Pereira de Souza**, em 27/08, aos 63 anos; **João Paulino de Oliveira**, em 02/08, aos 69 anos; **José Rodrigues da Silva**, em 02/08, aos 78 anos; **Marlene Martins**, em 14/07, aos 86 anos; **Ruy Barbosa Lima**, em 29/05, aos 75 anos; **José Da Silva**, em 27/05, aos 83 anos e **Manoel Balbino da Silva**, em 14/05, aos 75 anos.

*Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos*

## Você sabe o que fazer para manter sua apólice de Seguro de Vida em Grupo da Sabesp após a aposentadoria?



Desde janeiro de 2015, a KLP Corretora de Seguros é a nova administradora da Apólice de Seguro de Vida em Grupo da Seguradora MetLife

dos aposentados, funcionários ativos e demitidos da Sabesp. Os sabespianos continuam contando com o diferencial exclusivo de mercado que é a possibilidade de poder renovar a apólice após os 70 anos de idade e ganharam outro benefício: a apólice escalonada.

Com a apólice escalonada o segurado ganhou a opção de poder escolher o capital desejado para o seu seguro de vida completo + acidentes pessoais. A MetLife oferece 3 planos de Seguro de Vida desse

tipo, que variam de 50 mil a 400 mil, de acordo com o Capital e plano escolhido.

**Importante!** Ao desligar-se da empresa você pode manter o seu seguro de vida. Consulte os planos oferecidos pela MetLife: um deles será compatível com o seu orçamento após a aposentadoria.

E não esqueça de que ao sair da empresa é necessário fazer contato com a seguradora para escolher a nova forma de pagamento mensal da apólice para não perdê-la.

Com a aposentadoria o desconto em folha deixa de ocorrer automaticamente, por isso é necessário optar por outra forma de pagamento para não perder seus direitos.

**Para mais informações sobre o Seguro de Vida ligue (11) 3147-5962 ou envie um e-mail para Associação Sabesp, com o assunto Depto. de Seguros de Vida para: [seguros2@associacaosabesp.com.br](mailto:seguros2@associacaosabesp.com.br).**

### Cultura

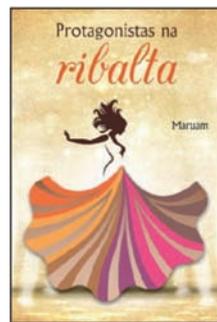
## Conheça a biblioteca da AAPS!

A AAPS conta com acervo em nossa sede de cerca de 1.000 livros, uma DVTECA com novos títulos recém-adquiridos e CD's à disposição dos associados para consulta ou retirada.



A Associação também dispõe de jornais diários e várias publicações de interesse à disposição. Inclusive livros publicados por nossos associados.

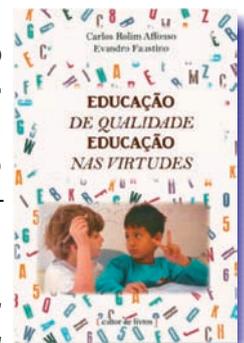
Aproveite para conferir os últimos lançamentos. A biblioteca da AAPS conta com dois exemplares de cada livro doados em primeira mão pelos autores à disposição para leitura.



### Dicas de leitura:

**Protagonistas na Ribalta** do escritor, poeta e professor, também membro do Conselho Deliberativo da AAPS, Mário Rubens Almeida de Mello, sob o pseudônimo de Maruam.

**Educação de Qualidade - Educação nas Virtudes**, do professor Carlos Rolim Affonso, nosso associado, escrito em parceria com o educador Evandro Faustino.



**Em breve estaremos disponibilizando o catálogo completo da biblioteca para consulta online.**

### Dica do Aqualino!



Mantenha seu e-mail sempre atualizado para receber nosso boletim eletrônico *Fique Por Dentro News* e acompanhar as principais novidades online.



**Ainda não tem e-mail? Está na hora de pensar no assunto! Não fique fora dessa!!!**