



SABESPAPPO



aaps

www.aaps.com.br

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp

Ano 21 - Nº 152 - Outubro/Novembro/Dezembro - 2016 | Fundada em 22 de junho de 1989

Previdência: a preocupação continua em 2017!

Saiba mais detalhes no Editorial da pág. 2 e Espaço Jurídico na pág. 5

AAPS encerra 2016 com muita festa!

Fotos: Maria Helena da Silva



Santos

Fotos: Geovani Fortunato



São Paulo

Cobertura completa: Págs. 8 e 9

Atualidades

Fique por dentro!

Pág. 4

Espaço Jurídico

Esclarecimento aos suplementados

Pág. 5

Qualidade de Vida

Saiba mais sobre os efeitos dos raios solares na pele e outros assuntos do momento

Pág. 10 e 11

Institucional

Mensagem de Ano Novo

Pág.12



Em março

Dia Internacional da Mulher

Programação especial em São Paulo e Santos

Aguardem!

“Às vezes ouço passar o vento; e só de ouvir o vento passar, vale a pena ter nascido.”

Fernando Pessoa



EXPEDIENTE

SABESPAPÓ é um informativo trimestral da AAPS

Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642
Bela Vista - São Paulo - SP
CEP: 01327-002 - Tel: (11) 3372-1000
Fax: (11) 3372-1009

E-mail: aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista:
Rua Dr. Arthur Assis, 47
Bairro do Boqueirão - Santos
CEP: 11045-540 - Tel: (13) 3288-1162

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Diretoria Executiva

Presidente: Maximiano Bizatto

Diretor Administrativo:

Celso Valio Machiaverni

Diretor Financeiro:

Afonso Celso Nogueira de Andrade

Diretor de Comunicação e Marketing:

Wagner de Jesus Baptista

Diretora Sociocultural e Esportiva:

Célia Regina Gervásio da Silva Botelho

Diretor de Saúde e Serviço Social:

Edson Cardoso da Silva

Diretor de Assuntos Previdenciários:

Armando Silva Filho

Diretor de Relações Institucionais:

Valdemar Venâncio

Diretora Regional da Baixada Santista:

Estela dos Santos Rodrigues Peres.

Conselho Deliberativo

José Luiz de Melo Pereira (**Presidente**)

Paulo Roberto Menezes (**Vice-**

Presidente),

Antônio Carlos Julião, Antônio Martins,

Berenice de Paula Posso Baruffaldi, Cid

Barbosa Lima Junior, Egidio Perroni

Neto, Gerson de Oliveira, Gert Wolfgang

Kaminski, Ilka Maria Machado, Iracema

Maria Teixeira Gião, Jairo Bonifácio,

José Antônio Oliva, José Carlos

Machado Scheffauer, José Francisco

Furquim de Campos Jr, José Taniguti,

Maria José da Silveira Melo, Mário

Rubens Almeida de Mello, Nelson Luiz

Stabile, Pêrsio Faulim de Menezes e

Shiguelo Makita.

Conselho Fiscal

José Luiz Trinca (**Presidente**), Flávio

Tsutomu Hirota e Walter Antônio Orsatti.

Jornalista Responsável e Edição

Raquel Braganholi

Mtb 22.219/SP - raquel@aaps.com.br

Diagramação e Editoração Eletrônica

Ideias e Soluções - Tel: (11) 2695-1703

Impressão: Expressão e Arte Gráfica

Tel.: (11) 3951-5188

Tiragem: 3.700 exemplares.

EDITORIAL

A LUTA CONTINUA

Infelizmente nossas preocupações foram confirmadas. O famigerado pagamento do déficit atuarial finalmente foi instituído e, para surpresa de boa parte dos participantes do plano de Benefício Definido (BD), principalmente àqueles que têm suplementação acima de R\$ 5.000,00, os valores cobrados passaram a ser um tormento.

As projeções apresentadas pela Sabesp, à época do último período de migração, indicavam valores para pagamento do déficit em torno de 10% da suplementação, valores estes confirmados pela simulação disponibilizada. Terminada a migração, uma nova simulação foi oferecida ao pessoal remanescente do plano BD.

Qual não foi a surpresa quando os novos valores, principalmente para suplementações acima daquele valor, passaram dos anteriormente divulgados para duas, três e até quatro vezes maior.

A AAPS solicitou informações e, principalmente, a memória de cálculo desses estudos à Sabesp. Entretanto, as respostas recebidas não conseguiram justificar tamanha diferença, originando graves problemas à maioria desses suplementados, aliados a outras despesas como os planos de saúde, com valores absurdos para uma auto-gestão, bem como imposto de renda, educação etc.

Temos recebido inúmeras consultas, tanto de nossos associados como de outros profissionais, para tentar explicar os descalabros havidos, porém não conseguimos respostas precisas para podermos esclarecer nossos associados, por mais que tenhamos nos esforçado em consegui-las.

Mantemos ativas nossas ações judiciais, entre as quais as comprovações dos pagamentos do serviço passado, entre 1974 e 1991, não

apresentadas formalmente pela Sabesp. Os valores aí contidos certamente aliviarão o déficit existente.

Outra ação, ainda em liminar, questiona a transferência de recursos aportados pela patrocinadora no fundo mutualista do plano BD, para aqueles que migraram para o plano de Contribuição Definida (CD). Esses recursos têm por finalidade assegurar a continuidade dos pagamentos aos já aposentados ou àqueles que se aposentarem no BD.

Essas ações ainda tramitam no judiciário, porém, em algum momento, deverão "transitar em julgado", quando teremos a confirmação das decisões a nosso favor.

Voltando ao pagamento dos déficits, não estamos questionando os índices estabelecidos das contribuições para as suplementações até R\$ 5.000,00, que representam, segundo a Sabesp, cerca de 80% dos beneficiários, porém que seja feita uma reavaliação atuarial geral dos índices aplicados, tornando-os suportáveis a todo o conjunto de beneficiários.

Esse procedimento poderá evitar reações negativas por parte daqueles que, em função de suas atribuições e responsabilidades, acabaram recebendo valores salariais diferenciados.

Continuamos acreditando que estas observações serão avaliadas por parte da Sabesp e Sabesp no sentido de trazer tranquilidade a todos, sejam eles ativos ou assistidos.

É o que esperamos.

Maximiano Bizatto
Presidente

CORRESPONDÊNCIA

Este espaço é aberto aos comentários, críticas e sugestões dos associados.

Comunique-se conosco através de cartas, fax (11) 3372-1009 ou via e-mail: faleconosco@aaps.com.br - para Diretoria de Comunicação e Marketing.

"Prezados, parabéns pela abençoada iniciativa de implementar as aulas de atividade física nas manhãs de terças e quintas-feiras! Posso assegurar que já venho sentindo os benefícios dessa prática em minha saúde!

Aos poucos vou recuperando minha disposição e bem-estar. Saúde é isso! Obrigada, AAPS, você me traz felicidade! Feliz Natal e um ótimo 2017!" - Associada Célia Maria de Andrade Galhardi

R: A AAPS agradece seu depoimento. Em breve abriremos inscrições para novas turmas.

Sua opinião é muito importante para nós. Fale conosco!

6º Encontro Regional da AAPS



Em prosseguimento ao Programa AAPS VAI ATÉ VOCÊ, a diretoria da Associação promoveu um encontro no dia 28/10, no auditório da Unidade de Negócio da Baixada Santista, localizada em Santos, com companheiros (as) e ex-companheiros (as) da Sabesp local.

Com auditório completamente lotado, a diretora regional da Baixada Santista, Estela dos Santos Rodrigues Peres, fez a abertura do evento passando a palavra ao presidente do Conselho Deliberativo, José Luiz de Melo Pereira, que representou o presidente da Associação, Maximiano Bizatto, e falou sobre assuntos gerais relativos à categoria, sobretudo as bandeiras institucionais de luta da AAPS.

Houve espaço para perguntas e esclarecimentos de dúvidas, terminando com sorteio de brindes. Quem esteve no local e ficou para o coquetel, além de saborear os deliciosos quitutes de boteco, pode curtir o reencontro com os amigos aproveitando para bater papo ao som do US's Bando, que se apresentou com repertório de samba de raiz e MPB.

Estiveram presentes membros da Diretoria e do Conselho Deliberativo da AAPS, além dos componentes do US's Bando, formado por aposentados da Associação. Destacamos ainda a presença do advogado, Dr. Arlindo da Fonseca Antônio e da assistente social, Sueli Maria de Lima.



US's Bando se apresenta após o encontro

Convide um amigo para ser sócio colaborador

A AAPS criou a modalidade sócio colaborador, proporcionando a oportunidade para aqueles que não são ligados a Sabesp poderem associar-se e usufruir das atividades e eventos da Associação.

Para ser sócio colaborador basta ser apresentado por um associado da entidade, filiar-se e participar!

Saiba mais no site em **Associe-se**.

Vários membros do Coral Canto das Águas da AAPS são sócios colaboradores.



Coral Canto das Águas no hall do Teatro Alfa antes da apresentação.

Novos Associados



Continuamos com a campanha de captação de novos sócios. Divulgue a AAPS entre seus amigos aposentados não associados ou em fase de pré-aposentadoria.

Aloisio Pereira Viana (Praia Grande - SP)
 Antônio Luiz Lamonde (São Paulo - SP)
 Atilio Mariano de Araújo Pereira (São Paulo - SP)
 Elcione Isabel Dantas Couto (Jandira - SP)
 Flavio Liandro (São Vicente - SP)
 Irene Ricci de Lima (Mairiporã - SP)
 Josefe Chiquito de Oliveira (Carapicuíba - SP)
 Jorge Luiz Martins (Mongaguá - SP)
 Maria Eugênia Toffoli de Oliveira (São Paulo - SP)

Noemia Teresa da Silva (Guarulhos - SP)
 Maria de Fátima Vergilio Moura (Santa Cruz do Rio Pardo - SP)
 Sueli Aparecida Veronezi Lobo Freire (São Paulo - SP)
 Rosana Abrantes (São José dos Campos - SP)
 Rosana dos Santos Ferreira (Santos - SP)
 Ruth Moraes (São Paulo - SP)
 Severina Maria da Silva (São Paulo - SP)
 Yara Silva Monteiro de Gorni Scabello (São Paulo - SP)

Juntos somos mais fortes!

Imposto de Renda 2017



O prazo de entrega do Imposto de Renda 2017, referente aos ganhos de 2016, começará no dia 02 de março e terminará em 28 de abril, segundo informou a Receita Federal em 06/01/2017.

Ao contrário de anos anteriores, o governo antecipou o anúncio do cronograma do Imposto de Renda para janeiro, ao invés de fevereiro, por meio de instrução normativa publicada no Diário Oficial da União.

De acordo com o comunicado, a Receita vai disponibilizar para “download” os programas relativos ao Carnê-leão e ganho de capital no dia 20 de janeiro. No dia 23 de fevereiro, será a vez do Programa Gerador da Declaração do Imposto sobre a Renda da Pessoa Física 2017 (DIRPF 2017).

A AAPS disponibilizará equipes para elaboração e preenchimento da declaração anual do Imposto de Renda da Pessoa Física, inclusive com transmissão via internet. Fique ligado! Em breve estaremos divulgando mais detalhes.

Sabesprev prorroga validade das tabelas de reajustes dos Planos de Saúde até o final de fevereiro

Conforme temos divulgado, os Planos de Saúde **Padrão, Padrão A, Executivo A e 279** foram reajustados de forma parcial e linear, até que a Sabesprev e a Sabesp encontrassem uma alternativa para manter o equilíbrio financeiro dos Planos, sem ter de aplicar os elevados reajustes apurados pela consultoria atuarial.

A avaliação das alternativas ainda não foi finalizada, razão pela qual, em janeiro/2017, a Sabesprev a prorrogou validade dos reajustes das tabelas pela quarta vez consecutiva, mantendo a atual tabela de preços, desta vez até o final do mês de fevereiro.

Os índices de reajuste calculados pela consultoria atuarial e as tabelas vigentes no período de 01/05/2016 a 31/10/2016 estão disponíveis no site da AAPS.

Para acessar coloque planos de saúde sabesprev no campo pesquisa de notícias do site, localizado no topo e à direita.



Continuamos fazendo gestões junto à Sabesprev/Sabesp para a elaboração de uma nova modelagem dos planos de saúde, evitando-se aumentos abusivos e comprometimento da qualidade no atendimento.

Seguro de Vida em Grupo da Sabesp



A Associação Sabesp, que administra o Seguro de Vida da Sabesp, benefício existente há mais de 40 anos, divulgou comunicado em dezembro de 2016 para informar sobre as mudanças que iriam ocorrer.

Segundo divulgado, a partir de janeiro de 2017, há uma nova Apólice do Seguro de Vida em Grupo que terá atualização gradual dos valores por Faixa-Etária, atendendo todos os requisitos legais da SUSEP. Esse seguro terá regras atuariais semelhantes às adotadas pelos Planos de Saúde, que são regidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), os quais utilizam estatísticas de mortalidade e faixa etária para fins de precificação técnica.

Para conhecer o comunicado na íntegra e saber os índices de reajustes que serão aplicados por faixa etária e também os canais disponíveis para esclarecimento de dúvidas à disposição acessem o site da AAPS. Para acessar coloque “seguro de vida em grupo” no campo pesquisa de notícias do site, localizado no topo e à direita.

Suplementados

AAPS SOLICITA INFORMAÇÕES SOBRE A COBRANÇA EXTRAORDINÁRIA



Quando do término do processo de migração foram recalculados os valores das contribuições, desta vez com dados reais sobre o processo.

Dados iniciais, quando da simulação de agosto de 2016, indicavam valores de déficit inferiores àqueles explicitados e apresentados na reunião da Sabesprev com as entidades e sindicatos, no dia 07/12/16. Nessa oportunidade foram divulgados os valores médios de “contribuição do déficit, após migração”, tanto para assistidos como para ativos. (Figuras 8 e 9 do relatório da Sabesprev).

Todas as vezes em que questionamos sobre o impacto da migração e sobre os déficits, sempre nos foi dito que este seria da ordem de até 14% sobre os totais. Entretanto, o que ficou comprovado é que os valores reais ultrapassam, em muito, esses percentuais, chegando em muitos casos a duplicar ou mesmo triplicar.

A AAPS, em função disso, está contestando os valores apresentados pela Sabesprev no programa “Consulte a contribuição extraordinária para déficit”, disponibilizado àqueles que permaneceram no BD.

Os valores assim determinados, em função de sua discrepância, vêm causando enormes problemas financeiros, principalmente aos que se situam na faixa de benefício acima de R\$ 5.000,00.

Não queremos, de forma alguma, interferir nos valores definidos para as faixas até R\$ 5.000,00, porém que sejam reestudadas e redefinidas as contribuições para aqueles que percebiam valores superiores a estas.

Acreditamos que esta situação possa ser revertida e, para tanto, aguardamos o fornecimento, pela Sabesprev, dos dados solicitados.

Para conhecer na íntegra o Relatório da Sabesprev com o Plano de Equacionamento do Déficit Atuarial - Plano de Benefícios Básico (BD) ou a íntegra da carta da AAPS na qual solicita formalmente informações à Sabesprev sobre os critérios utilizados na cobrança extraordinária para cobertura do déficit acesse esta notícia no site da AAPS.



PLANTÕES JURÍDICOS AAPS

CAPITAL

De 2ª a 6ª feira - à Rua Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - SP.
Segundas e terças das 13 às 17 horas / Quartas, quintas e sextas: das 9 às 13 horas.
Tel.: 3372-1000 - E-mail: faleconosco@aaps.com.br

BAIXADA

Quinzenalmente - às quartas-feiras - das 9 às 12 horas - mediante agendamento.
Subsede: Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Boqueirão - Santos - SP.
Tel.: (13) 3288-1162 - E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Associados marcam presença na comemoração do Dia Internacional do Idoso



Em outubro (16), a AAPS comemorou o Dia Internacional do Idoso, com uma grande festa e diversas atrações na sede da Treze de Maio, em São Paulo.

Além da apresentação do Coral Canto das Águas e sessões gratuitas de "quick massage", o pessoal pode aproveitar a tarde ensolarada dançando ao som da Banda Alta Frequência e batendo papo com os amigos enquanto gustava o saboroso bufê à disposição.



Os alimentos arrecadados entre os participantes foram doados à Paróquia Nossa Senhora da Paz.

Você sabia que o site da AAPS agora é responsivo?

Isso significa que você pode usar vários tipos de aparelhos para acessá-lo e de onde você preferir, que o conteúdo do site se ajustará automaticamente ao formato da tela do seu aparelho.



Acesse pelo computador, celular ("smartphone") ou "tablet"!

www.aaps.com.br

Dica do Aqualino!



Mantenha seu e-mail sempre atualizado para receber nosso boletim eletrônico *Fique Por Dentro News* e acompanhar as principais novidades online.



**Ainda não tem e-mail?
Está na hora de pensar no assunto!
Não fique fora dessa!!!**

CORAL "CANTO das ÁGUAS" da AAPS faz apresentação no Teatro Alfa



O último compromisso do Coral Canto das Águas foi a apresentação no Teatro Alfa na temporada 2016 do espetáculo "O Quebra Nozes".

Em sua 33ª edição, a produção já ultrapassou a marca de aproximadamente 600 apresentações, com cerca de 1 milhão de espectadores. Anualmente é aberto espaço para que vários corais se apresentem com repertório de músicas natalinas no "hall" de entrada do teatro, antes do início do espetáculo, durante a chegada do público.

Em contrapartida os membros do coral têm direito à ingressos para assistir ao encantador espetáculo gratuitamente.

Ao todo foram 12 corais selecionados, dentre os quais o da AAPS, que apresentou-se no dia 16 de dezembro, com regência do maestro Janoel Alves.

O Coral Canto das Águas completará 10 anos em maio e está selecionando cantores e cantoras. Venha fazer parte do nosso Coral! Os ensaios de 2017 já se iniciaram no dia 20/01. Ensaios às sextas-feiras - às 14 horas - na sede da AAPS - Rua Treze de Maio, 1642.

AAPS marca presença na São Silvestre e Meia Maratona do Rio Janeiro

Os atletas patrocinados pela AAPS **Adonias Balbino da Silva e José Bento de Queiróz** participaram de diversas provas em 2016.

Adonias fechou o ano correndo a 92ª Corrida de São Silvestre no último dia do ano, tradicional prova do circuito paulistano, completando os 15 Km de percurso em 01h50min21s, alcançando a 67ª colocação para sua faixa etária. Ele também participou da Corrida dos Bombeiros (julho), 21ª Corrida do Centro Histórico de SP (agosto), 86ª Volta da Penha - 5 Km (setembro) e 15º Troféu Zumbi dos Palmares - Obelisco do Ibirapuera - 4,4 Km (novembro).

José Bento participou da Meia Maratona Internacional do Rio de Janeiro - 21,2 Km (outubro), terminando a prova na 82ª colocação para sua faixa etária, em 02h24min44s. E ainda, na Cidade Universitária (SP), da "Corrida Halloween" - 10 Km (outubro) e da 6ª Corrida e Caminhada da Saúde do Homem - 10 Km (novembro).



José Bento e Adonias na Festa de Confraternização da AAPS em São Paulo

A AAPS parabeniza nossos corredores pela performance de 2016.

Atividade Física ao ar livre é um sucesso



Desde novembro de 2016, a AAPS deu início às aulas de condicionamento físico ao ar livre - na área externa da sede da Associação Sabesp na Treze de Maio. E, eventualmente, em dias de chuva, elas ocorrem no salão térreo da sede da AAPS, no mesmo endereço.



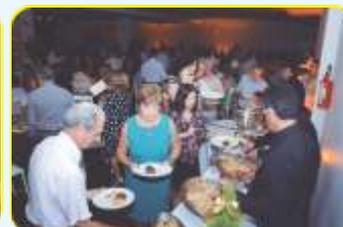
As aulas são comandadas por Eduardo Santana, professor de Educação Física e pós-graduado em Condicionamento Físico e Reabilitação Cardíaca com o objetivo de proporcionar aos associados e moradores das proximidades um programa de condicionamento físico que resulte em uma vida mais ativa, saudável e feliz.

A iniciativa foi um sucesso.

Em breve abriremos inscrições para novas turmas!

Festa de Santos

Fotos: Maria Helena da Silva



A Festa de Confraternização da Baixada Santista abriu as comemorações de final de ano no início de dezembro (09/12), nas dependências do salão de festas da Associação dos Engenheiros e Arquitetos de Santos (AEAS), reunindo associados de Santos e região e também da Capital, que prestigiaram o evento, dentre os quais vários Diretores e Conselheiros.

Após a saudação do presidente da AAPS, Maximiano Bizatto, seguida pela diretora da Regional da Baixada Santista, Estela dos Santos Rodrigues Peres, a Banda Imagem abrilhantou a noite com repertório variado levantando a galera até o final da festa.



Estela dos Santos Rodrigues Peres (Diretora da Regional da Baixada Santista) e **Maximiano Bizatto** (presidente da AAPS) na abertura do evento.



Estela e colaboradoras



Contemplados no sorteio de brindes



Da esquerda para a direita: Wagner de Jesus Baptista (Comunicação e Marketing), **Afonso Celso Nogueira de Andrade** (Financeiro), **Maximiano Bizatto** (presidente) e **José Luiz de Melo Pereira** (presidente do Conselho Deliberativo).

Festa de São Paulo

Fotos: Geovani Fortunato



A AAPS encerrou as festividades de 2016 no dia 15/12 com o jantar dançante da Festa de Confraternização de São Paulo realizada no Centro Social Hakka Brasil. Após a abertura do evento pelo diretor Celso Valio Machiaverni, como mestre de cerimônia, o presidente da AAPS, Maximiano Bizatto, fez uma breve saudação, passando a palavra para a diretora Sociocultural, Célia Regina Gervásio da Silva Botelho que agradeceu a presença e convidou a todos para aproveitar a noite ao som da Banda Alta Frequência. O salão lotado reuniu associados e familiares, além de membros da Diretoria e Conselhos da AAPS, convidados de diversas entidades parceiras e uma caravana da Baixada Santista.



Celso Valio Machiaverni (Administrativo), **Célia Regina Gervásio da Silva Botelho** (Sociocultural) e **Maximiano Bizatto** (presidente).



Contemplados no sorteio de brindes: **Maria do Carmo Zagolin**, **Néia Penha**, **Silvio Ribeiro Leite** e **Nilton Monteiro da Silva**.



Caravana de Santos com a diretora regional da Baixada Santista, conselheiros e associados.

Você sabe se proteger do câncer de pele?



O principal fator de risco relacionado ao câncer de pele é a exposição aos raios ultravioletas, mais conhecido como raios UV. Por isso para entender a função dos bloqueadores, protetores, bronzeadores e autobronzeadores, é preciso entender como os raios ultravioletas UVA e UVB agem sobre a nossa pele.

O UVA é o principal responsável pelo desenvolvimento do câncer de pele, pois atinge as camadas mais profundas da derme. Já o UV penetra superficialmente, mas a exposição em horários de intensidade, entre 10 e 16 horas, pode causar queimaduras de pele e alterações celulares que predisõem à doença.

O grande vilão do câncer de pele

Você sabia que cerca de 95% da radiação ultravioleta que atinge a Terra são UVA? E que os raios UVA têm a mesma intensidade durante o dia todo e não muda com a estação do ano, além de não proporcionar a sensação de ardência na pele? Ou seja, ele é um grande vilão disfarçado. É preciso escolher a sua proteção para a pele com cuidado. Leia o rótulo!

Protetores solares

Impedem a ação dos raios UVA e UVB através da absorção dos mesmos.

Bronzeadores

Como o objetivo é bronzear, este produto não apresenta filtros de raios UVA e UVB em sua composição, além de conter substâncias que estimulam a pigmentação, mesmo que a pessoa não se exponha ao sol.

O uso sem cuidados pode causar queimaduras na pele.

Bloqueadores

O bloqueador solar é o único que reflete a luz do sol e a impede de penetrar na pele.

Auto bronzeadores

São compostos por substâncias que oxidam as células da camada mais superficial da derme garantindo o bronzeado do dia para a noite, sem riscos à saúde. Entretanto, é preciso cuidado ao passar o produto para não ficar com a pele manchada. E, não se expor ao sol sem proteção adequada, pois os mesmos não contêm filtros solares.

Fontes: Sociedade Brasileira de Dermatologia - Regional do Estado de São Paulo
Sociedade Brasileira de Bioquímica e Biologia Molecular e Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo



PLANTÕES DO SERVIÇO SOCIAL AAPS

Para orientações e esclarecimentos de dúvidas dos associados e familiares. Quando possível, os contatos pessoais devem ser agendados por telefone na sede local da AAPS.

CAPITAL

Às segundas, quintas e sextas-feiras na sede da AAPS - das 9h às 12h e das 13h às 17h.
Agendamento: (11) 3372-1000 - E-mail: servicosocial@aaps.com.br

BAIXADA

Às terças-feiras - das 9h30min às 16h30min ou pelo telefone (13) 3288-1162
Rua Dr. Arthur Assis, 47 - Bairro do Boqueirão - Santos - SP.
E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Atendimento 24 horas para todos os associados pelo telefone (11) 9 9302-7022 (Claro) - inclusive aos sábados, domingos e feriados.

Falecimentos: É com pesar que informamos os falecimentos de **Luiz Garcia de Oliveira**, em 20/07/2016, aos 87 anos; **Aldemir de Moura**, em 17/08/2016, aos 65 anos; **Helena da Conceição Ayres Borges**, em 17/09/2016, aos 82 anos; **Geny Moraes Bianchi**, em 29/10/2016, aos 72 anos; **Oswaldo da Silva**, em 29/10/2016, aos 72 anos e **Edson Vitorino de Souza**, em 10/10/2016, aos 76 anos.

Enviamos nossas condolências aos familiares e amigos.

Sol e chuva: alta temporada do mosquito da Dengue - Zica - Chicungunya está de volta



Todo cuidado é pouco. Tanto quanto o protetor solar, os repelentes têm de ser companheiros inseparáveis neste verão.

Dengue, Zica e Chicungunya são doenças

virais e a transmissão nos três casos é feita pelo mesmo mosquito: o *Aedes Egypti*.

Há vários verões têm-se repetido a mesma recomendação: não deixe acumular água parada, o que torna o local perfeito para a rápida reprodução do mosquito. É preciso cuidado redobrado, principalmente após cada temporal de verão.

As três doenças afetam profundamente a qualidade de vida de quem

contrai uma delas.

Dengue - Têm quatro tipos de vírus identificados. E quem contrai um deles fica imune àquele tipo, mas mais vulnerável em relação aos outros. Ou seja, a recuperação fica cada vez mais difícil e os riscos maiores.

Chicungunya - As dores articulares após contrair este vírus podem durar meses após o contágio e são intensas.

Zica - Existe consenso científico de que o vírus Zika é a causa da microcefalia e da síndrome de "Guillain-Barré". Além dos casos de microcefalia em bebês no contágio de mulheres grávidas, recentemente constatou-se que mesmo nos casos de bebês que não apresentem a microcefalia ao nascer, podem vir a desenvolvê-la durante o crescimento. E a síndrome de "Guillain-Barré" pode infectar uma pessoa de qualquer idade.

Está igualmente sendo investigada a eventual ligação com outras complicações neurológicas.

Mortes em Minas Gerais por febre amarela gera corrida aos postos de saúde

Segundo um hospital de São Paulo, desde que os casos de **febre amarela silvestre**, em áreas rurais, foram divulgados, a procura por vacinas triplicou na Capital.

Devo me vacinar contra a febre amarela? Como o surto está concentrado fora das regiões urbanas, o Ministério da Saúde recomendou a imunização para todas as pessoas que residem em regiões rurais ou de mata ou para aqueles que vão viajar para este tipo de local (rural ou próximo a região de mata), chamadas de "Áreas com Recomendação da Vacina contra Febre Amarela".

O Ministério da Saúde confirmou no dia 18/01 a morte de oito pessoas em decorrência da febre amarela em Minas Gerais. **Destes oito casos, em quatro, o governo ainda investiga a possibilidade de que a aplicação da vacina contra febre amarela, que contém o vírus vivo atenuado, tenha causado os óbitos, já que a vacina, em algumas situações, pode vir a causar a doença.**

Região Sudeste: Em São Paulo ocorreram dois óbitos no interior do

Estado, no noroeste paulista - em São José do Rio Preto e em Ribeirão Preto, por isso a região rural próxima de matas tem indicação para vacinação.

O mesmo deve acontecer em 14 cidades do Rio de Janeiro, que estão próximos à região do surto em Minas Gerais. Haverá reforço de vacinação nestas cidades.

O Ministério da Saúde recomenda a vacinação para quem for se deslocar para área rural ou de mata.

A vacinação tem de ser feita 15 dias antes da viagem. Este é o período que a vacina leva para fazer efeito.

Para mais detalhes acesse o Portal da Saúde do governo em www.portalsaude.org.br



Mosquito *Haemagogus*, transmissor da febre amarela silvestre

Doença misteriosa na Bahia pode ser causada por vírus ou toxina de carne contaminada

Quem está pensando em visitar a Bahia neste verão por algum motivo é preciso muita cautela. O Estado está com um surto de uma doença misteriosa que provoca fortes dores musculares e deixa a urina escurecida. O que se conseguiu demonstrar até o momento é que se trata de um surto.

Uma das linhas de investigação sobre o que está causando o problema está sendo feita pelo Laboratório de Virologia da UFBA (Universidade Federal da Bahia) - o mesmo que fez a descoberta do vírus da Zika circulando no país. Segundo os pesquisadores há indício de que a causa possa ser um vírus, o *Paraechovirus*

Os pesquisadores informam que o contágio do vírus ocorre por saliva ou mesmo pela respiração - em casos de maior aproximação com uma pessoa contaminada. Os especialistas dizem que não têm como saber como o vírus veio parar aqui. A Bahia recebe muita gente de fora, são muitos shows e as praias estão cheias.

Também há suspeita de contaminação por toxina por consumo de carne contaminada.

O número de casos já subiu para 52 desde o início da pesquisa.

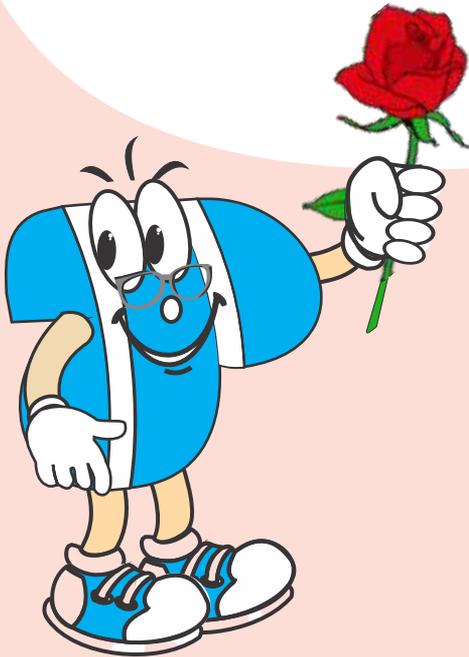
Quase um mês após o registro do primeiro caso, a chamada "doença misteriosa" ainda intriga os órgãos de saúde do estado e da prefeitura. Sem resultados concretos, amostras de sangue, fezes e urina de pacientes com sintomas suspeitos foram enviadas para análise na Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), no Rio de Janeiro, no Instituto Adolfo Lutz, em São Paulo, e a um laboratório do Alabama, nos Estados Unidos (EUA).

Não há previsão de quando os resultados da investigação ficarão prontos.

AGENDA

Fique ligado em nossa programação!

Dia Internacional da *Mulher*



Estamos preparando uma programação especial para a sede em São Paulo e subsede de Santos.

Fiquem ligadas!

Em breve mais informações!

Institucional

Sempre é Tempo de Recomeçar

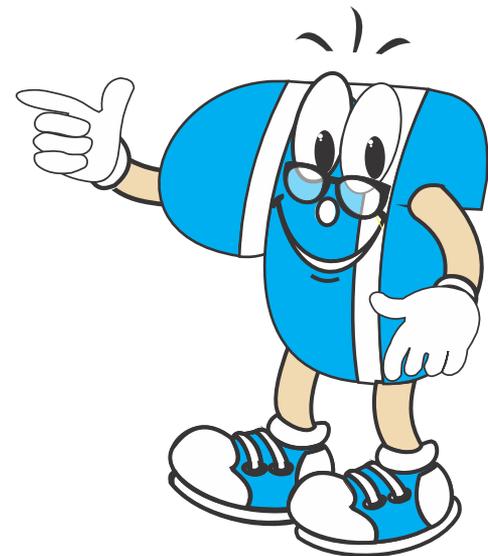
A vida é feita de momentos bons e ruins. Assim é para você, e assim é para todos. Uns dias sorrimos mais, outros menos, mas o que realmente conta é a forma como superamos esses momentos.

Então, nesta virada de ano, época de festa e reflexão, faça por esquecer e perdoar quem feriu você. Tente não se focar no que deu errado, onde você falhou, mas sim no futuro, na retomada, no recomeço.

Ano Novo é também começar uma vida nova. Se no ano velho não resultou, tente de novo, mas de forma diferente. O importante é superar e não desistir, e recomeçar, pois sempre estamos em tempo de recomeçar!

Aproveite esta época para fazer a esperança renascer no seu coração e com paz, confiança e determinação. Abrace o novo ano com garra, sem medo da luta. No final, a recompensa será sua!

Feliz Ano Novo! Que este seja o seu melhor ano de sempre; que seja um renascimento, um recomeço de tudo que é positivo.



São os votos da AAPS para 2017!