

SABESP APO

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Ano 25 . nº 169 . Jul./Ago./Set. 2020

Entre, esta casa é sua

Conheça as vantagens
de ser nosso associado.

Pág. 6



Pág. 3
Calendário das
eleições 2021

Pág. 8
Indique um amigo e
concorra a prêmios


Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp

EXPEDIENTE

SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista
São Paulo – SP – CEP 01327-002

Tel.: (11) 3372-1000

E-mail: aapsabesp@uol.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Arthur Porchat de Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP
Cep 11045-540

Tel.: (13) 3288-1162

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Site: www.aaps.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: José Luiz de Melo Pereira

Diretor Administrativo: José Luiz de Melo Pereira (respondendo)

Diretor Financeiro: Claudio Gabarrone

Diretor de Comunicação e Marketing:

José Luiz de Melo Pereira (respondendo)

Diretora Sociocultural e Esportiva: Célia Regina Gervásio da Silva Botelho

Diretor de Relações Institucionais: Valdemar Venâncio

Diretor de Assuntos Previdenciários: Marcos Clébio de Paula

Diretor de Saúde e Serviço Social: Paulo Roberto Menezes

Diretora Regional da Baixada Santista: Estela dos Santos Rodrigues Peres

Assessoria de Assuntos Jurídicos: Iaci Coelho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Pêrsio Faulim de Menezes

Vice-Presidente: Mário Rubens Almeida de Mello

Alceu Sampaio de Araújo, Antonio Carlos Julião, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Gerson de Oliveira, Hilton Felício dos Santos, Ilka Maria Machado, Iracema Maria Teixeira Gião, Ivan Norberto Borghi, Jairo Bonifácio, João Mitsunori Tuboni, José Antonio Oliva, José Francisco Furquim de Campos Jr., Lázaro Miguel Rodrigues, Maria Aparecida Gonçalves, Marilza Soares, Maximiano Bizatto, Nelson Luiz Stabile e Wagner de Jesus Baptista

CONSELHO FISCAL

Presidente: Flávio Tsutomu Hirota
Yazid Naked e Nivacil da Silva

JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza
MTb 12.815

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

FOTOS

Ana de Souza, Hilton Barbosa e Divulgação

IMPRESSÃO

Gráfica Serrano

TIRAGEM: 4.300 exemplares



ENTRE NÓS

Contar com a AAPS faz a diferença na sua vida!

Vários colegas desligam-se nos próximos meses da Sabesp e dão início a uma nova etapa de vida: a aposentadoria. Muitos já participam da vida da AAPS. Outros ainda não conhecem o que agora passa a ser a sua associação.

É justamente por isso que demos início a uma divulgação mais ampla, dirigida, e a uma campanha para motivar o ingresso de novos associados. Tudo isso para mostrar que um trabalho permanente ao longo de 30 anos valeu a pena: os esforços permitiram vencer desafios e buscar sempre o melhor para nossos associados.

Chegamos a 3.000 associados e atualmente nos unimos em mais um desafio: crescer! Para aumentar ainda mais nossa força, nossa representatividade e, com isso, fortalecer nossa presença na defesa dos nossos direitos.

Exemplos dessa participação não faltam: Ações judiciais bem sucedidas,

negociações constantes, reivindicações como a mais recente que deu aos aposentados e pensionistas o direito de participarem do mesmo plano de saúde dos empregados ativos, entre outras ações judiciais que beneficiaram a categoria.

Enfim, neste momento é importante que nossos atuais associados conversem com os colegas que estão se desligando da Sabesp para motivá-los a se juntarem a nós. Por isso lançamos a campanha “Traga um amigo para a AAPS”. A premiação é apenas uma forma de motivarmos a participação, afinal, somos mais fortes se estivermos maiores e, com certeza, seremos mais felizes compartilhando, nesta etapa da vida, bons momentos em atividades sociais, culturais e de lazer que reúnam antigos amigos: os sabespianos.

Contamos com o apoio de todos.

José Luiz de Melo Pereira
Presidente





Eleições AAPS 2021

A Comissão Eleitoral nomeada pelo Conselho Deliberativo da AAPS: Henrique Ewbank (presidente), Dirceu Braga, Maria do Carmo Zagolin, Noralice Barbosa, Romildo Felix Pires, Sidnei Soares de Souza, consolidou o calendário para as eleições que vão indicar novos integrantes para seu Conselho Deliberativo, com mandatos que vão de 2021 a 2024. Acompanhe na tabela abaixo as etapas e datas de todo o processo:




| Fase | Datas |
|---|---------------------------------|
| 1. Divulgação do Regulamento das Eleições | Até 4/11/2020 |
| 2. Definição da quantidade de vagas ao Conselho Deliberativo e aprovação do contrato da empresa contratada "votos eletrônicos" pelo C.D | Até 3/12/2020 |
| 3. Período de inscrição dos candidatos | 9/11 a 3/12/2020, das 9h às 17h |
| 4. Divulgação para os candidatos inscritos | 4/12/2020 |
| 5. Prazo para recurso pelos candidatos não homologados | 7 a 11/12/2020, às 17h |
| 6. Divulgação dos resultados dos recursos | 15/12/2020, até às 17h |
| 7. Divulgação formal dos candidatos homologados | 16/12/2020 |
| 8. Comissão realiza o sorteio da ordem dos candidatos na "Cédula de Votação" | 14/1/2021, às 11h |
| 9. Divulgação de currículos e plataformas dos candidatos nos meios de comunicação disponíveis | 11/2/2021 |
| 10. Encaminhamento das cartas com modelo de cédula e senha para o voto eletrônico | 12/2/2021, até às 17h |
| 11. Candidatos indicam fiscais para acompanhamento do processo eleitoral | 19/2/2021, até às 17h |
| 12. Período de Votação | 1 a 9/3/2021 |
| 13. Votação na Sede da AAPS condicionado ao cenário da pandemia | 9/3/2021, das 9h às 17h |
| 14. Data limite para postagem de voto através de carta resposta no correio | 8/3/2021 |
| 15. Apuração dos votos | 22/3/2021 |
| 16. Divulgação dos resultados | 22/3/2021, até às 17h |
| 17. Prazo para recursos | 29/3/2021, até às 17h |
| 18. Comissão aprecia os recursos, homologa resultados | 31/3/2021, até às 15h |
| 19. Publicação dos resultados do processo | Até 31/3/2021, a partir das 15h |
| 20. Assembleia Geral de proclamação e posse dos eleitos | 27/4/2021 |



FIQUE POR DENTRO

Aproximação e Apoio ao Associado




Aproximação e Apoio ao Associado é um projeto que está sendo realizado por uma equipe de voluntários que está ligando para os associados da AAPS seja para dar apoio aos que precisam ou repassar informações de interesse. Mas o grupo está encontrando dificuldades. Alguns associados por não saberem que a AAPS está realizando esse trabalho, preferem não atender. Se ligarem, atenda e sinta-se seguro: nenhuma informação sigilosa será pedida. Confira aqui o nome dos voluntários. Um deles poderá ligar para você: Ana Dolores, Diva, Luiz Carlos, Maria das Graças, Maria do Carmo, Janete, Floracy, Sueli, Edney, Margareth, Maria Cristina, Irani e Maria Luísa. 




Plano de saúde Vencimento sempre no dia 25

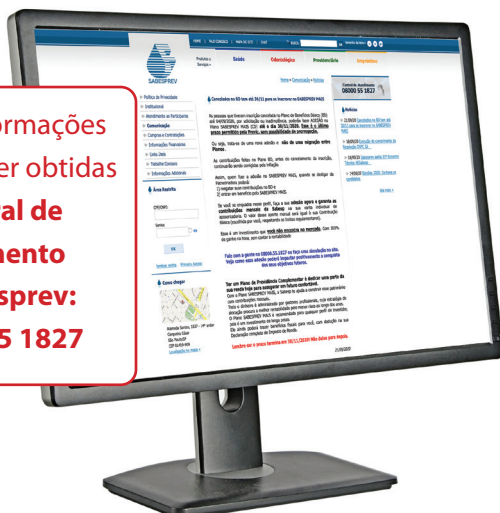
O vencimento das mensalidades dos planos de saúde é sempre no dia 25. Se você não recebeu o boleto acesse o site www.vivest.com.br e pague antes do vencimento para não incidir cobrança de multas.

Se necessitar de ajuda contate a equipe da AAPS pelos telefones **(11) 3372-1000, 3372-1005** ou pelo e-mail aapsabesp@uol.com.br. Na Baixada Santista o contato é pelo telefone **(13) 3288-1162** ou baixadasantista@aaps.com.br 

AAPS – Sempre ao seu lado!

Novo regulamento para o plano Sabesprev Mais

A Sabesprev divulgou em seu site www.sabesprev.com.br o novo regulamento do plano que passa a vigorar a partir do próximo dia 1º de dezembro. 




Mais informações devem ser obtidas na **Central de Atendimento da Sabesprev: 08000 55 1827**

Assembleias anuais serão virtuais

Em função da pandemia do coronavirus e seguindo orientações de distanciamento social da OMS – Organização Mundial de Saúde, a assembleia anual da AAPS, será virtual, como autoriza a Lei 14.010/2020.

Para dar a segurança necessária ao evento, a AAPS está contratando uma empresa especializada que vai disponibilizar o sistema para a realização das duas assembleias virtuais, como previsto em seus estatutos: Ordinária e extraordinária.

Ambas serão realizadas em 29/10/2020 às 10h. Na pauta da Assembleia Ordinária está a aprovação do balanço e o relatório anual de gestão do ano de 2019 e, na Extraordinária, a aprovação da reforma estatutária da Associação. O edital de convocação e critérios de participação serão divulgados no site www.aaps.com.br e também encaminhados via correio aos associados. 

Sabesprev permanece administrando o plano previdenciário

A confirmação ocorreu no último dia 3 de setembro, em reunião com as entidades ligadas à Sabesp, entre elas a AAPS. A proposta dos planos previdenciários Sabesprev passar a ser administrado pela Vivest (ex-Funcesp) nasceu há algum tempo, uma vez que a instituição faz a gestão de planos previdenciários a mais de 107 mil participantes. Depois de uma série de estudos sobre a viabilidade dessa transferência, ficou acertado que a Vivest continuará gerindo apenas o plano de saúde Sabesp.

A AAPS, ao lado das demais entidades parceiras, continuarão acompanhando a gestão do Plano Previdenciário Sabesprev e passando informações de interesse a todos os associados. Para isso, é fundamental nossa representatividade nos Conselhos da Sabesprev que tem eleições entre os dias 28 de setembro e 9 de outubro. 🗳️



Seu voto define nossa participação

AAPS apoia candidatos aos

Conselhos da Sabesprev

Em parceria com AESabesp, SASP, Sintaema, Sintius, Sindicato dos Urbanitários de Santos, Sindicatos dos Engenheiros, APU e Associação Sabesp, a AAPS divulga seu apoio aos pré-candidatos às eleições dos Conselhos Deliberativo e Fiscal da Sabesprev, que acontecem entre os dias 28 de setembro e 9 de outubro.

Para o Conselho Deliberativo, o indicado pelas entidades é Carlos Aurélio Fiorindo, técnico em sistema de saneamento e diretor do Sintaema e, para o Conselho Fiscal, Norberto Pereira Maia, aposentado, advogado da Sabesp e diretor do Sindicato dos Advogados de São Paulo (SASP). 🗳️

Participe!
É importante
votar e
indicar seu
representante



Carlos Aurélio Fiorindo



Norberto
Pereira
Maia

Mais informações sobre as eleições no site www.sabesprev.com.br



FIQUE POR DENTRO



Aposentou?

Junte-se a nós!


Aqui, mais importante do que acrescentar anos à vida, é acrescentar vida aos anos

Uma forte campanha de divulgação dos benefícios oferecidos pela AAPS está sendo desenvolvida para incentivar os sabespianos, em especial os que se aposentaram, venham participar da vida da Associação. Criada há mais de 30 anos, conta com mais de 3.000 associados e reúne profissionais qualificados que trouxeram suas experiências adquiridas ao longo dos anos na Sabesp, para a gestão da AAPS. Todos trabalham de forma voluntária com um só objetivo: defender os interesses e direitos da categoria, em especial com relação aos planos de saúde e previdenciários.

Aqui são oferecidos vários serviços, principalmente nas

áreas jurídica através de renomados escritórios jurídicos e de assistência social.

União e qualidade de vida

Um diversificado calendário anual reúne atividades socioculturais e de qualidade de vida em diferentes eventos que permitem o conagraçamento das famílias e encontro com colegas de trabalho de muitos anos. Além dessas atividades sociais, há permanente assistência social, serviço de orientação sobre planos de saúde, previdenciário e prestação de serviços. Para manter o associado atualizado dos assuntos de seu interesse disponibiliza o site www.aaps.com.br, informativos, e-mails, WhatsApp e Facebook. 



“Vale muito a pena estar aqui”

É assim que **James Chiromoto** define sua participação na AAPS. Associou-se antes mesmo de se aposentar, depois de trabalhar 38 anos e um mês na Sabesp. **“A AAPS tem o menor valor de mensalidade que qualquer outra associação e é um canal importante para nós. Além de nos representar consegue reunir todos num clima alegre e amistoso”**, diz James que curte os bons momentos em que toca cavaquinho na Banda Urina’s Soltas, animando os encontros do grupo.



Importante e necessário

Para **Noralice Barbosa**, aposentada desde 2014, **“o trabalho da AAPS é pautado nas pessoas, na busca de manter o vínculo depois que saem da empresa. Ao longo do tempo seu papel em proteger os direitos dos aposentados e pensionistas ficou cada vez mais evidente”**. E recomenda a filiação à AAPS. **“Não só é importante como necessário. Os empregados precisam conhecer a AAPS para saber que, mesmo ainda ativos na empresa podem contribuir para manter esse trabalho”**.



Atenção sócios da Associação Sabesp

“Quando se aposentam, os inscritos na Associação Sabesp, viram sócios remidos. Ou seja, deixam de pagar mensalidades”. A informação é de Pêrsio Faulim de Menezes, presidente da Associação, que acrescenta: “Isso é mais um atrativo para que os colegas possam ingressar na AAPS, uma entidade parceira que atua fortemente na defesa dos interesses dos nossos aposentados e pensionistas”.

Venha nos conhecer. Esta casa agora é sua!



FIQUE POR DENTRO


Traga um amigo

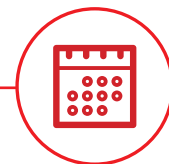
para a AAPS

Além de colaborar com a melhoria da qualidade de vida do novo sócio todos podem ganhar prêmios

É isso mesmo! Como temos um grande número de colegas da Sabesp se aposentando neste período, a AAPS está promovendo uma campanha para aumentar o número de associados – e com isso oferecer uma série de vantagens a eles e suas famílias – e, ao mesmo tempo, vai premiar aqueles que indicarem colegas para a Associação.

Para participar é muito simples. Basta que o sócio ligue ou passe um e-mail para a AAPS informando o nome do colega que está indicando. A administração fará o controle de todas as indicações dos novos associados e, no final da campanha, vai premiar os participantes com valores em dinheiro. O primeiro colocado, (que indicou o maior número de novos sócios) receberá um cheque no valor de R\$ 1.000,00; o segundo lugar recebe R\$ 800,00 e o terceiro R\$ 500,00.

E não pára aí: Todos que indicarem novos associados, (exceto os três primeiros classificados), participarão do sorteio de uma TV. Também vão concorrer a uma TV todos os sócios da AAPS (atuais e inscritos na campanha). Os dois sorteios serão realizados durante a festa de confraternização de 2021. 



Já começou a contagem

O prazo da campanha **“Traga um amigo para a AAPS”** é de outubro/2020 a novembro de 2021. Podem participar todos os sócios da Associação: Capital, litoral e interior do estado. O fone e e-mail de inscrição para informar a indicação de novos amigos para se associarem são: **(11) 3372-1000** ou **(13) 3288-1162** ou **aapsabesp@uol.com.br**. Mais informações no regulamento disponível no site www.aaps.com.br

Ligue para os amigos. Traga-os para a AAPS



ENTREVISTA

Privatização do Saneamento

Francisca Adalgisa da Silva, presidente da APU - Associação dos Profissionais Universitários da Sabesp, fala sobre o tema que tem preocupado a população. Acompanhe:

AAPS: O PL 4.162/2019, sobre a privatização do Saneamento surpreendeu e causou forte impacto na sociedade. Qual sua avaliação sobre a tramitação desse Projeto de Lei?

Adalgisa: Esta foi mais uma investida do governo de mudar as regras para serviços de saneamento básico. Duas MPs sobre o tema (844/18 e 868/18) já haviam perdido a vigência sem serem votadas pelo Congresso, graças aos movimentos sociais, sindicatos e diversas associações que se uniram e lutaram arduamente durante dois anos para tentar impedir que este desastre acontecesse. O PL 4162/19 foi adiante e conseguiu ser aprovado por ter sido colocado para votação em meio a uma pandemia, sem possibilidade de mobilização social, combinada com um governo que não se importa nem mesmo com as milhares de mortes do povo pelo Covid -19, que não adotou as medidas necessárias para impedir a perda de milhares de vida. Este projeto está na contramão das necessidades da população, o governo brasileiro decidiu transferir os investimentos em abastecimento de água e saneamento para o capital privado, de forma convergente com o já anacrônico neoliberalismo e ao desmonte do estado.

AAPS: A privatização do setor em outros países foi bem sucedida?

Adalgisa: Estudo publicado em maio de 2020 pelo Instituto Transnacional (TNI), na Holanda, demonstra que 1.408 municípios de 58 países, nos 5 continentes, reestatizaram seus serviços, sendo que 312 municípios na área de água e/ou esgoto de 36 países entre os anos de 2000 e 2019. Também reestatizaram os sistemas a Alemanha, nos EUA, no Canadá, na Espanha e na França, país onde 152 municípios, inclusive Paris, sede das duas maiores empresas multinacionais que atuam no setor, tiveram os serviços municipalizados. Muitos países desenvolvidos, pioneiros no processo de privatização do setor de saneamento atualmente passam pela reestatização por questões relacionadas à qualidade no atendimento da população, visto que a privatização piorou a universalização do sistema e a prestação de serviços nesses locais. O interesse do lucro sobre a qualidade no abastecimento do serviço, a estagnação na expansão das redes de distribuição ou a deficiência dos órgãos reguladores para garantir a prestação do serviço foram as grandes questões. É possível que vejamos isso acontecer no país. Poucas pessoas sabem, mas o Brasil é vice-líder em reestatização de





ENTREVISTA



água e saneamento no mundo, com 78 casos confirmados, ante 106 na França, país campeão, segundo a TNI. Dos reestatizados, 78 são municípios do Tocantins e Itu, em SP. Privatizações que não deram certo por motivos recorrentes: baixos investimentos, insatisfação com a prestação dos serviços oferecidos e altos valores tarifários.

AAPS: Quais as principais consequências da privatização do setor para a população brasileira?

Adalgisa: As demandas por saneamento no Brasil estão nos municípios mais pobres, com baixa capacidade de pagamento, na zona rural ou em assentamentos precários localizados nas grandes cidades. No modelo privado aprovado no novo marco, os pequenos municípios – que tendem a ser os mais pobres – não são atrativos para a iniciativa privada, já que a busca por maior lucratividade inibe qualquer investimento nestas regiões. Isto fará com que milhares deles fiquem sem investimento em água e esgoto, comprometendo além da população local, os rios que devem passar a ter maior despejo de esgoto sem tratamento. A população que mora nos centros urbanos com melhor capacidade de pagamento, deve sofrer grandes prejuízos com tarifas mais caras e má prestação de serviços. A periférica, a mais pobre, com certeza será a mais afetada. Se no futuro tivermos uma outra crise sanitária combinada com este novo marco regulatório os efeitos podem ser ainda piores. Como é possível acreditar que o capital internacional irá abrir mão do lucro para construir barragens, açudes e adutoras de água bruta e sistemas de saneamento para atender vilas e cidades pobres distantes dos grandes centros urbanos?

AAPS: O que as parceiras do sistema podem fazer para manter o estado de São Paulo como o responsável pelo saneamento em sua região e evitar a privatização da Sabesp?

Adalgisa: É preciso que a sociedade esteja mobilizada para garantir direitos históricos que levamos décadas para conseguir. A política econômica liberal, que a princípio, se mostrava como a solução para todos os males da humanidade, na verdade tem se mostrado ineficaz por trazer em bojo mais desigualdade social e a submissão de estados e nações como Brasil aos interesses internacionais, em detrimento dos interesses da população. Vemos um discurso em defesa do estado mínimo, um estado que não provém a população de serviços essenciais, sustentado pela retórica que o capital privado, as grandes corporações suprirão a população em suas demandas mais básicas, como serviços de saúde, as mais sofisticadas. Sabemos que este discurso é falacioso. Basta vermos o SUS no Brasil. Se hoje não chegamos a um número maior de mortes por Covid é graças ao sistema de saúde pública. Eu acredito que a AAPS pode colaborar informando seus associados, promovendo debates para esclarecimentos sobre a importância do saneamento público e de qualidade, se integrando às demais entidades, atuando em parceria para fortalecer os movimentos que lutam contra a privatização. A AAPS e seus associados podem atuar politicamente, junto a vereadores, prefeitos e deputados mostrando a importância do saneamento para o desenvolvimento de toda a sociedade, num serviço essencial e que deve se manter um monopólio público e não privado. 🇧🇷



BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS dá as boas-vindas

aos seus novos associados

Nossa entidade, em seus 30 anos de história, tem desenvolvido ações na defesa do segmento e dos interesses de seus integrantes.

Contem com a gente! Uma vez Sabesp, sempre AAPS!



- Donizeti de Jesus Montanha, Lins (SP)
- Edson Tadeu Amâncio, Taboão da Serra (SP)
- Elza de Lourdes Turco, Ibitinga (SP)
- João Antonio Campana, Registro (SP)
- João Arthur Cardoso de Souza, Guarulhos (SP)
- José Carlos Santos Kojio, São José dos Santos (SP)
- Nadia Mohamed Younis Hasein, São Paulo (SP)
- Norberto Pereira Maia, Bragança Paulista (SP)
- Rosângela Cursino Duarte Kojio, São José dos Campos (SP)
- Sara Aurélia Gomes da Silva, Guarulhos (SP)



NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

- | | | | |
|--------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|--------------------------|
| • Agenor Romel | † 17/5/2020, aos 82 anos | • José Fernandes Neto | † 6/6/2020, aos 67 anos |
| • Aldemar de Andrade Figueiras | † 19/1/2020, aos 90 anos | • José Roberto Guimarães de Almeida | † 5/6/2020, aos 82 anos |
| • Aldenice de Noronha Doglio | † 13/2/2020, aos 70 anos | • Lourdes Felício dos Santos | † 17/6/2020, aos 77 anos |
| • Altina Rodrigues Gomes Pipa | † 12/3/2020, aos 96 anos | • Luiz Alberto Ferreira | † 15/7/2020, aos 68 anos |
| • Antonio Aparecido de Freitas | † 10/7/2020, aos 80 anos | • Manoel da Silva II | † 8/1/2020, aos 72 anos |
| • Antonio Cordeiro Barbosa | † 20/8/2020, aos 86 anos | • Manoel Vicente da Silva Cesar | † 5/7/2020, aos 77 anos |
| • Atassirio Francisco da Silva | † 11/5/2020, aos 71 anos | • Maria Aparecida de Souza Zanotti | † 24/7/2020, aos 72 anos |
| • Dagmar Coelho Barbosa | † 19/5/2020, aos 90 anos | • Maria Goncalves de Sales | † 17/4/2020, aos 83 anos |
| • Eloisa Elena Giordano de Oliveira | † 16/7/2020, aos 69 anos | • Maria Inez Bueno Benedita | † 23/5/2020, aos 81 anos |
| • Herdir Logi | † 28/4/2020, aos 87 anos | • Moacir Pereira dos Santos | † 1/8/2020, aos 73 anos |
| • Hildeberto Rodrigues de O. e Silva | † 27/7/2020, aos 86 anos | • Nilton Franciscani | † 25/5/2020, aos 80 anos |
| • Ignah Maria das Dores Santos | † 22/8/2020, aos 89 anos | • Nivaldo Campos de Andrade | † 17/5/2020, aos 82 anos |
| • Izaías Miranda | † 1/8/2020, aos 68 anos | • Ondina da Rosa Oliveira | † 11/8/2020, aos 84 anos |
| • José Carlos Aires | † 14/3/2020, aos 76 anos | • Orlando Laércio Vilar | † 25/6/2020, aos 70 anos |
| | | • Reinaldo José Bazana | † 22/8/2020, aos 63 anos |

Homenagem Póstuma

A AAPS presta uma homenagem póstuma a Dirce Sgorlon Rascado, diretora da AAPS e fundadora do Coral Canto das Águas; José Roberto Guimarães de Almeida, ex-assessor da Presidência e suplente do Conselho Deliberativo, e Eloisa Elena Giordano de Oliveira que, entre outras ações, participava do projeto de fidelização e ampliação de sócios.

Juntos, construíram projetos que permanecerão no tempo, em prol de seus familiares, amigos e colegas de trabalho. Registramos nossa homenagem e solidariedade às suas famílias.



Dirce Sgorlon Rascado



José Roberto
Guimarães de Almeida



Eloisa Elena Giordano
de Oliveira



Outubro Rosa

Na prevenção, a cura

Não existe uma causa específica para o câncer de mama. São várias determinantes que concorrem para isso, mas os especialistas são unânimes: Está na prevenção e detecção precoce a maior chance de cura.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer – INCA, a população feminina precisa “estar alerta” a qualquer alteração suspeita nas mamas em especial as que estão na faixa de 50 a 69 anos que devem fazer mamografia a cada dois anos. O câncer de mama é o segundo em incidência no país e a adoção de hábitos saudáveis e a realização de exames periódicos são o caminho mais seguro para reduzir os riscos da doença.

Os principais sinais e sintomas da doença são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada ou parecida com casca de laranja, alterações no bico do peito (mamilo) e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Os médicos lembram que também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou embaixo dos braços (axilas).



Coronavirus

A pandemia ainda não acabou

Axpectativa é grande pela chegada de uma vacina que proteja a população contra o coronavirus. Enquanto isso, autoridades médicas ressaltam a necessidade de manter os cuidados para evitar o contágio.

Fique atento:

