

SABESPAPPO

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Ano 29 . nº 186 . Jul./Ago./Set. 2024



Eventos repletos de alegria reúnem associados



EXPEDIENTE

SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista
São Paulo – SP – CEP 01327-002

Tel.: (11) 3372-1000

E-mail: aaps@aaps.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Arthur Porchat de Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP
Cep 11045-540 – **Tel.:** (13) 3288-1162

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Site: www.aaps.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: Maximiano Bizatto

Vice-presidente: José Luiz de Melo Pereira
(respondendo pela Assessoria de Relações Institucionais)

Diretor Financeiro: Cláudio Gabarrone

Diretora de Saúde e Serviço Social: Marilza Soares

Diretora Sociocultural e Esportiva: Nanci Delbin

Diretora Jurídica e Previdenciária: Irene Álvaro Pinheiro

Diretora Regional da Baixada Santista: Maria Cristina M. Rocha

Gestora Administrativa: Edna Ferreira de Lyra Santos

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Paulo Roberto Menezes

Vice-Presidente: Estela dos Santos Rodrigues Peres

Membros efetivos: Amauri Pollachi, Antonio Carlos Julião, Carlos Roberto Canecchio, Célia Regina G. da Silva Botelho, Celso V. Machiaverni, Choji Ohara, Cid Barbosa Lima Júnior, Edson Brasil Gabriel, Egidio Perroni Neto, Iracema Maria Teixeira Giao, Ivan Norberto Borghi, José Antonio Oliva, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr., Leonardo Levy, Nilton Monteiro da Silva, Pérsio Faulim de Menezes e Sandra Aparecida Sato Solé

CONSELHO FISCAL (EFETIVOS)

Presidente: Yazid Naked

Membros: Flávio Hirota e José Eduardo Aun

JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza – MTb 12.815

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

FOTOS

Renato Borges

IMPRESSÃO

Gráfica Serrano

TIRAGEM: 3.200 exemplares



ENTRE NÓS

Renovar para fortalecer

Um novo momento está sendo vivenciado na AAPS. Para tornar sua gestão mais moderna e ágil, demos início a um processo que busca novas práticas e otimização de processos.

Isso tem envolvido todas as nossas Diretorias em especial frente às novas situações que podem surgir no cenário de privatização da Sabesp. Não se trata apenas de aumentar nossa eficiência operacional, mas também fortalecer o engajamento e confiança de nossos associados, buscando aumentar o número de novos associados garantindo que a Associação continue sempre oferecendo serviços relevantes e de qualidade.

Temos nos dedicado em oferecer eventos sociais em que a participação dos associados seja crescente e permanente.

Justa homenagem

Ao celebrarmos os 35 anos de fundação da nossa AAPS, prestamos uma singela e sincera homenagem aos seus fundadores que, movidos por um espírito de solidariedade e compromisso com o bem-estar e defesa dos interesses de seus associados, construíram os alicerces da AAPS que, ao longo desses anos, transformou-se em um pilar de apoio e união para todos nós.

Nossos sinceros agradecimentos a: Albertino Rodrigues de Farias, Ângelo Roberto de Capitani, Antônio Lino da Silva, Benedito Rosário, Carlos Rolim Affonso, Clodoaldo Antônio Ruck, Daisy Barbosa Gama, Douglas Jacobik, Genésio Graciano dos Santos, Idílio Francisco dos Santos Filho, Ivo João, José dos Santos Correia, Juvino Florêncio da Silva, Luiz Henrique Horta de Macedo, Maria do Socorro da Silva Reis Santos, Miriam Laranjeira Zocchio, Nicola Pacileo Netto, Onofre José de Souza, Paulo Pereira, Ronny Opdebeeck, Sarah Corralero Rosa, Ubirajara Jimenez e Walter Brado do Amaral Barbosa.

Maximiano Bizatto Presidente





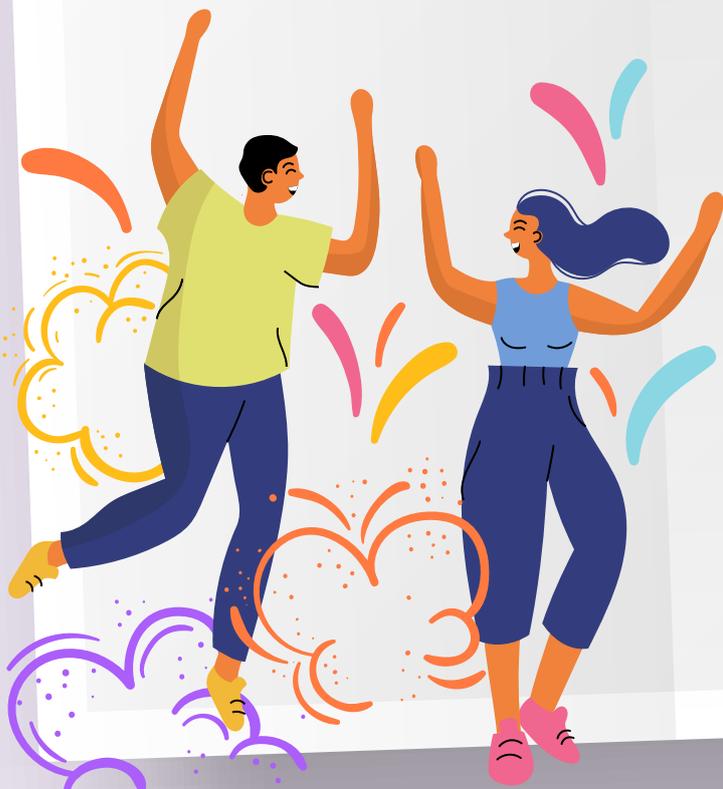
Uma entusiasta que traz novos sócios para uma vida mais ativa e saudável

Com energia contagiante e presença constante nos eventos promovidos pela Associação, Antonieta dos Santos Machado é uma daquelas associadas que se destaca. Filho de peixe, peixinho é. Ela e sua irmã Janete puxaram o carisma e popularidade de sua mãe, a D. Antonia que, por anos seguidos até o momento de sua aposentadoria, era conhecida na Sabesp pelo seu carinho em servir um dos mais saborosos cafezinhos da empresa.

Entusiasmada e com carinho de quem sempre tá de bem com a vida, Antonieta foi mais longe. Ela trouxe seis novos associados para o nosso grupo que já começaram a participar (e elogiar) as programações.



ANTONIETA DOS SANTOS MACHADO



Com uma visão clara sobre a importância da AAPS na vida dos aposentados e pensionistas ela fala e convida os amigos e parentes mais próximos a aproveitar momentos prazerosos como viagens, bailes, bingo, enfim, todas as experiências que promovam bem-estar e diversão.

Mais que boas companhias, Antonieta está contribuindo para que essas pessoas saiam da solidão e unam-se aos nossos associados desfrutando de tudo que a AAPS tem a oferecer, contribuindo para uma vida mais ativa e saudável. 🌟



PIS/PASEP

Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público

Trata-se de programas sociais pagos pela iniciativa privada e pelo setor público. O objetivo do PASEP é o mesmo do PIS – Programa de Integração Social, porém, os responsáveis pelo depósito são os órgãos e empresas públicas. Quem administra o PASEP é o Banco do Brasil. Existem ações no Judiciário sob o fundamento de que esses Fundos foram geridos e administrados de forma incorreta, provocando perdas no cálculo das atualizações das contas individuais. Assim, nessas ações é necessário comprovar a má gestão dessas contas através de estudo que comprove a real existência de diferenças em favor dos contribuintes.

Sobre isso, as teses jurídicas discutidas são:

- 1) O Banco do Brasil possui legitimidade para figurar no polo passivo, ou seja, pode figurar como réu no processo judicial;
- 2) A pretensão ao ressarcimento dos danos se submete ao prazo prescricional de 10 anos; e
- 3) O termo inicial para a contagem do prazo prescricional é o dia em que o titular, comprovadamente, toma ciência dos desfalques realizados na conta individual vinculada ao PASEP.

Banco do Brasil

Os associados da AAPS interessados que ingressaram na Sabesp antes de 1988, e que não tenham sacado o saldo do PASEP e/ou retirado extrato da conta há mais de 10 anos, podem solicitar extratos da conta no Banco do Brasil com a finalidade de instruir essas ações.

A jurisprudência, até o momento, não se posicionou quanto ao direito propriamente dito, referente a essa questão, e o Superior Tribunal de Justiça apenas decidiu, no caso do PASEP, sobre a possibilidade de ingressar com ação contra o Banco do Brasil e sobre a perda do direito pela prescrição no prazo de 10 anos a partir do conhecimento do fato.

A AAPS entende que a complexidade dos cálculos para se apurar a existência de má gestão por parte do Banco do Brasil na administração das contas do Fundo PASEP e a escassez de decisões das instâncias superiores indicam que se deva atuar com cautela no ajuizamento de demandas individuais e coletivas sobre esse assunto.

A orientação dos profissionais da área jurídica da Associação é a de aguardar as futuras decisões dos Tribunais, deixando de promover, de imediato, a propositura de uma ação coletiva, a fim de evitar demandas sem o devido respaldo das Cortes Superiores do Judiciário.



Tarde de confraternização reúne avós nas sedes da AAPS



O Dia dos Avós, comemorado anualmente em 26 de julho, foi celebrado com muito carinho nos eventos organizados nas duas sedes da AAPS: Santos e São Paulo. Os encontros reuniram associadas e crianças tão queridas e importantes em suas vidas. A programação nas duas festas foi diversificada, com atividades interativas. Teve maquiagem para os pequenos, bate-papos e um delicioso lanche da tarde. 🍷

Vale conferir as fotos desse e dos demais eventos em nosso site www.aaps.com.br



Vapt! (E vupt!)

Aqui os textos seguem uma estrutura diferente e em cada conto curtinho (microcontos) faz nossa imaginação viajar pelos mais diferentes contextos: Chamego, Fascínio, Destino, Mistério, Suspense estão entre os cem inconclusivos contos. Porque o propósito é justamente permitir uma leitura em que cada um pode concluir sua própria história. A leitura é rápida e gostosa.

A gente lê como se diz, “num fôlego só”. E fica pensando...

Vapt! Microcontos insólitos é o título da mais recente obra do nosso associado **Mario Rubens Almeida de Mello** num desafio criado por ele voltado à linguagem dos novos tempos. Vale a pena conferir. Ele doou exemplares da obra para a biblioteca da AAPS. 🍷





MURAL AAPS

Baile da Primavera

Um sucesso que floresce a cada ano

A Festa da Primavera dos Aposentados, na noite de 21 de setembro, no Clube Internacional de Regatas, em Santos, foi novamente um sucesso. De frente para o mar elevou ainda mais o cenário do evento, repleto de animação, boa música e comida deliciosa.

Cerca de 200 pessoas curtiram a festa mantendo a tradição de ser um dos momentos mais aguardados pelos associados, com danças e encontros num clima de celebração e união. A pista de dança foi um dos pontos altos e em vários momentos ficou completamente lotada de pessoas animadas com o som contagiante da Banda Imagem. Com um repertório envolvente, o grupo garantiu que ninguém ficasse parado, tornando a pista o centro das atenções e fazendo com que todos aproveitassem ao máximo o momento. 



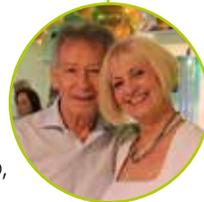
A AVALIAÇÃO DOS CONVIDADOS



Aos 83 anos, **Vandete Matos de Jesus** é um verdadeiro exemplo de vitalidade e alegria, dançando e se divertindo na festa ao lado dos filhos Ronald, Rosana e Rogéria. Pensionista, ela pratica musculação, pilates, dança e diz **“sempre que dá participo, porque os eventos da AAPS são alegres e contagiam a todos”**. Parabéns D. Vandete! A senhora é o melhor exemplo de que idade não é barreira para aproveitar momentos especiais, manter o espírito jovem, fortalecer laços e criar memórias inesquecíveis.



Célia Maria Aires é uma das mais recentes associadas convidadas por Antonieta. Ao lado do marido Heleno, aproveitou ao máximo a festa. Para ela **“se juntar à turma da AAPS traz um impacto muito positivo na vida das pessoas. Isso possibilitou criar uma rede de apoio e diversão”**.



Hélio Fausto Leistner foi secretário de Sociedade na Presidência da Sabesp e se aposentou em 1996. Desde então, divide o tempo com bons eventos como o Baile da Primavera, ao lado de sua esposa Maria Lúcia. **“Festas assim permitem reencontrar velhos amigos de trabalho, são especiais nos trazem socialização e boas lembranças”**.



“O entrosamento com ex-colegas faz toda a diferença! A AAPS proporciona um ambiente acolhedor e com eventos bem organizados, permitindo que todos aproveitem momentos especiais juntos”. Essa é a definição de **João Marçal** que junto com a esposa Darcy, aproveitou a festa que fortalece amizades e memórias que ficam para a vida toda.



Vale conferir as fotos e vídeos da festa e dos demais eventos em nosso site www.aaps.com.br



FESTA GO-TOWN-TRY

da AAPS: Alegria e tradição

A festa country da AAPS no dia 22 de junho, no sítio Santa Rita de Cássia foi um sucesso! O local não poderia ser melhor: Juntava espaço com natureza e agradou em cheio os convidados. A festa foi alegre, com uma decoração inspirada nas festas tradicionais e, claro, música e muita comida gostosa.

Encontros como a festa country, que já fazem parte do calendário de eventos anuais da Associação.

É uma celebração que une tradição, diversão e conagração entre amigos. Enfim, uma oportunidade valiosa de momentos descontraídos e alegres num ambiente festivo, seguro e acolhedor.

Para quem foi, ficou um gostinho de quero mais. Para quem não pode comparecer, a dica é não perder esses eventos. 





Câncer de Mama: Prevenir pode salvar sua vida

É o tipo de câncer com maior incidência entre as mulheres no mundo apesar das chances de cura serem tão altas: 90%, quando diagnosticado logo no início. O Dr. Silvio César da Silva, mastologista, faz um alerta: “No autoexame a mulher percebe lesões indolores e normalmente maiores a 2 centímetros que demoraram a ser palpáveis e, por isso, não deve ser considerado um método de prevenção seguro. A recomendação mais segura é a realização de mamografias regulares e outros procedimentos capazes de detectar o menor tamanho possível nas imagens”.

Mesmo não havendo casos na família, os exames de rastreamento devem ser feitos por mulheres a partir dos 40 anos. Os casos em que existe a hereditariedade exigem atenção maior e devem ser feitos antes, conforme orientação do médico da paciente”, informa o médico. 



Câncer de Próstata:

Medo e desinformação ainda matam milhares de homens

“O câncer de próstata é uma doença silenciosa, assintomática e a que mais acomete os homens, perdendo apenas para o câncer de pele”. A afirmação é do urologista Dr. Leonardo Vitor Dias, lembrando que é preciso conscientizá-los da importância da prevenção precoce. “O medo e o preconceito criam barreiras que dificultam o diagnóstico no início da doença que é quando há grandes chances de cura”. A prevenção deve começar a partir dos 50 anos de idade e, quando há casos da doença em parentes próximos, a visita ao urologista deve ser antecipada. “A prevenção inclui exames de sangue, o PSA e o toque retal, um complementa o outro e são fundamentais na detecção da doença. O preconceito com o toque retal, exame feito em segundos e indolor, ainda é cercado de medos infundados, como por exemplo a visão equivocada de que compromete a masculinidade, fazendo com que muitos evitem procurar um urologista”. E mais: “Ainda há o medo de descobrir a doença. Hoje a medicina oferece várias linhas de tratamento e a cirurgia não é mais a única opção”. 



Calor: Aumente os cuidados

Muitas regiões no país estão enfrentando temperaturas bastante elevadas e os médicos orientam que nessa época é preciso redobrar os cuidados com a saúde, em especial com o consumo de líquidos para evitar a desidratação.

FIQUE ATENTO A:

Aumentar a hidratação:
É preciso beber muita água para evitar a desidratação. Atenção redobrada com crianças e idosos que esquecem de tomar água ou líquidos.

Urina:
A cor da urina deve ser transparente, não amarela ou mais escura. Se isso ocorrer é sinal de que é preciso aumentar o consumo de água.

Roupas leves:
Opte por cores claras e leves que ajudam a evitar o aquecimento do corpo.

Alimentação:
Dê preferência a alimentos mais leves, frutas e verduras.

Sol:
A radiação solar é mais intensa entre 10h e 16h. Use protetor solar, chapéu, óculos escuros.

Sinais como tontura, confusão mental, falta de suor, podem ser sinais de insolação e é preciso buscar atendimento médico para evitar maiores complicações.

Atenção a novos golpes

No WhatsApp o fraudador se passa por alguém conhecido, diz que trocou o número de telefone e fala de problemas financeiros para que você empreste dinheiro. Outras vezes se identifica como funcionário do seu banco. Cuidado, sempre faça contato por ligação ou videochamada para confirmar essa informação com a pessoa e não faça qualquer transação antes de ter certeza.

Em quaisquer situações **não forneça dados pessoais ou número de documentos e senhas**. O número de golpes principalmente com pessoas mais idosas tem aumentado.



NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

- | | | | |
|-------------------------------------|------------------------|----------------------------------|------------------------|
| • Affonso Celso Nogueira de Andrade | † 18/6/24, aos 89 anos | • Kenichi Hayashida | † 14/7/24, aos 87 anos |
| • Ailson Pedro de Melo | † 23/5/24, aos 71 anos | • Leonilda da Cruz Romeiro | † 13/7/24, aos 87 anos |
| • Cesário Alberine | † 29/6/24, aos 90 anos | • Maria Cecilia Guida | † 3/8/24, aos 83 anos |
| • Cidália da Costa Valencio | † 2024, aos 94 anos | • Maria Cecília T. de M. Fonseca | † 10/7/24, aos 90 anos |
| • Dirce de Arruda Magri | † 27/5/24, aos 98 anos | • Marlene Cuppari | † 6/24, aos 83 anos |
| • Edith Romão Pimentel | † 25/6/24, aos 88 anos | • Natalino José da Costa | † 20/7/24, aos 75 anos |
| • Florivaldo Fernandes Cardoso | † 7/7/24, aos 89 anos | • Nemécio da Rocha Lima | † 13/8/24, aos 85 anos |
| • Francisco José de Toledo Piza | † 25/6/24, aos 74 anos | • Setsuko Sakamura | † 25/6/24, aos 74 anos |
| • Francisco Rodrigues de Souza | † 2023, aos 75 anos | • Vera Lucia Grecco Stungis | † 11/5/24, aos 76 anos |



BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS dá as boas-vindas
aos seus novos associados

Contem com a gente! Uma vez Sabesp, sempre AAPS!



- Ana Lucia Faria Motta, Santos (SP) • Carlos Renato Naves dos Reis, São Paulo (SP) • Chirlene Macedo Aurelio Muniz, Santos (SP) • Damião José da Silva, São Vicente (SP) • Douglas Alberine, São Paulo (SP) • Ivete de Andrade, São Paulo (SP) • João José do Prado Rocha, São Paulo (SP) • Jorge dos Santos, São Vicente (SP) • José Henrique da Silva Oliveira Aguiar, São Paulo (SP) • José Oliveira dos Santos, São Vicente (SP) • José Tristão Monteiro Neto, São Paulo (SP) • Kazuo Minami, Guarujá (SP) • Marcos Clemente, Caraguatatuba (SP) • Maria Aparecida de Souza, Santos (SP) • Maria da Graça Pompeo, Osasco (SP) • Maria da Luz Santa Labrego Paulino, Osasco (SP) • Maria do Carmo de Melo Freire, Cubatão (SP) • Maria Eufrosina Donizetti Rodrigues da Silva, Santos (SP) • Maria Vicente Esteves Alberine, São Paulo (SP) • Marisa Harada, São Paulo (SP) • Miriam Vaz Hatamoto, São Paulo (SP) • Oseni Maria Lopes, Bom Jesus da Lapa (BA) • Rodolfo Baroncelli Júnior, São Paulo (SP) • Ruth Carvalho Luiz Paula de Oliveira, São Paulo (SP) • Sidnei Ferreira Ramos, São Paulo (SP) • Sidney Maimoni de Abreu, Santos (SP) • Silvio Waldrighi, São Paulo (SP) • Valdico Alves de Souza, São Vicente (SP) • Valdir Delacorte de Abreu, Santos (SP) • Verginia Serafim Torrano, Praia Grande (SP) • Vicentina Aparecida de Oliveira, Mogi das Cruzes (SP) • Wagner dos Santos Pinheiro, Guarulhos (SP) • Zelma Lopes Ferreira de Oliveira, São Paulo (SP) • Zulmira Galvão Alverenga, Ubatuba (SP)



FIQUE POR DENTRO

Recadastramento Sabesp

Termina no próximo dia 31 de outubro o prazo de recadastramento para todos os aposentados e pensionistas **que recebem benefício diretamente pela Sabesp.**

A Sabesp deu início em setembro ao recadastramento de complementação de aposentadoria e pensão referente ao ano de 2024, exclusivamente para aqueles que recebem

benefício diretamente da empresa. O recadastramento tem por objetivo atualizar os dados dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp, identificar revisões e reajustes do benefício pago pelo INSS, coibir fraudes bem como o pagamento de complementações irregulares após o óbito, atendendo os Decretos nº 57.467, de 27 de outubro de 2011, e nº 64.208, de 26 de abril de 2019, do Governo do Estado de São Paulo.

ATENÇÃO

O recadastramento será efetuado totalmente digital através do Portal **GZERO**, possibilitando ao aposentado e pensionista realizar todo o processo na modalidade de autosserviço, sendo as informações posteriormente analisadas e validadas pela Sabesp.

<https://portalgzero.sabesp.com.br>

A Sabesp informa que canal de atendimento para contato é somente através do e-mail **atendimentozero@sabesp.com.br**

NA AAPS: Se tiver dificuldade em atualizar seu cadastro procure uma das sedes da Associação em São Paulo ou Santos.

Fones: 11 3372-1000 ou 13 3288-1162.



Mas lembre-se: É só para quem recebe o benefício pela Sabesp. Não deixe de fazer ou o benefício poderá ser suspenso. 📞



VEM POR AÍ

Calendário dos próximos eventos

Outubro Rosa - São Paulo 3/10

End.: R. Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - São Paulo

Outubro Rosa - Baixada Santista 10/10

End.: Rua Dr. Arthur Porchat Assis, 47 - Boqueirão - Santos

Sarau 26/10

End.: R. Treze de Maio, 1642 - Bela Vista - São Paulo

Live Ações Jurídicas em Andamento Novembro

Pescaria 9/11

End.: Av. Luís Carlos Gentile de Laet, 2500 - Tremembé - São Paulo

Encontro de Corais - Lorena /SP (Coral da AAPS) 23/11

End.: Teatro São Joaquim R. Dom Bosco, 301-405 - Centro - Lorena

Confraternização no Buffet América 8/12

End.: R. Antônio de Barros, 1078 - Tatuapé - São Paulo

Apresentação Coral da AAPS no Auditório Ibirapuera - Oscar Niemeyer 14/12

End.: Av. Pedro Álvares Cabral, 0 - Ibirapuera - São Paulo