



Junho Vermelho

Doações

salvam vidas!



Uma só doação pode salvar
até quatro vidas

Junho Vermelho: Doações salvam vidas!

Doar sangue é uma necessidade em todo o mundo. Uma só doação pode salvar até quatro vidas. Este ano a campanha Junho Vermelho é ainda mais forte e necessária diante da queda de doadores nos hemocentros do país, principalmente durante o período de distanciamento social na pandemia.

Segundo o Ministério da Saúde o percentual de doadores no país ainda é muito baixo: apenas 2% da população. É importante alertar que são adotados todos os protocolos de segurança, não há riscos no ato da doação. Todo o material é descartável e o procedimento é indolor.

Pela doação, um número cada vez maior de pessoas tornam-se salvadores de outras vidas, principalmente doando sangue de modo regular.

Para fazer a doação é necessário:

- Levar documento de identidade com foto
- Estar bem de saúde;

- Ter entre 16 (dos 16 até 18 anos incompletos, apenas com consentimento formal dos responsáveis) e 69 anos, 11 meses e 29 dias;
- Pesar mais de 50 Kg;
- Não estar em jejum; evitar apenas alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)