

SABESPAPÓ

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp



Ano 6 - nº 228 - 09/02/2024



Você conhece Taekwondo?

Arte marcial originária da Coreia do Sul, há mais de 2.000, significa o caminho dos pés e das mãos.

Benefícios da prática do Taekwondo:

- habilidades de concentração, coordenação motora, fortalecimento, principalmente dos membros inferiores e muito mais.

Aulas duas vezes por semana, com duração de 1h15 min.

A AAPS precisa conhecer o interesse dos associados em praticar o Taekwondo para organizar a formação de grupos, com no mínimo 20 pessoas.

Se você quer participar ligue para (11) 3372-1000.

A AAPS estará informando os inscritos sobre os resultados.

***As aulas serão ministradas pela
Professora Débora Lima dos Santos,***



*faixa preta pela Confederação
Brasileira de Taekwondo - CBT KD*



Saiba mais

Dengue - Informações essenciais
Não creia em boatos
e curas milagrosas!



Botão

Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)