

SABESPAP0

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp

ON-LINE



Ano 7 - nº 369 - 17/07/2026

CONVITE

LIVE ORIENTATIVA DE SAÚDE

ONLINE

TEMA:

DOENÇAS CRÔNICAS HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES



Informação, prevenção e cuidados que
transformam vidas!



DATA:

30/07/26



HORÁRIO:

14h



TRANSMISSÃO:

YOUTUBE



AO VIVO,
GRATUITA

E PARA TODOS!



LINK DA LIVE: <https://www.youtube.com/live/wgLWmltNp0k>



PALESTRANTE:

**ENFERMEIRA GRAZIELA
PATRÍCIO DA CRUZ UTUARI**



Aprenda a cuidar
da sua saúde hoje
para **viver melhor**
amanhã.



Siga-nos nas redes sociais:



Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp
Sempre ligada à você! - www.aaps.com.br

Para garantir o recebimento de nossos e-mails, adicione o e-mail faleconosco@aaps.com.br ao seu catálogo de endereços. Respeitamos sua privacidade, caso não queira mais receber nossos e-mails, [cancele a sua inscrição aqui.](#)