

Festa da Primavera

Um reencontro emocionante

Págs. 6 e 7



Pág. 3

**Novas conquistas
beneficiam associados**

**Tome nota do
novo e-mail
da AAPS:**

aaps@aaps.com.br



EXPEDIENTE

SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP

Sede: Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista

São Paulo – SP – CEP 01327-002

Tel.: (11) 3372-1000

E-mail: aaps@aaps.com.br

Subsede Baixada Santista: Rua Arthur Porchat de

Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP

Cep 11045-540 – **Tel.:** (13) 3288-1162

E-mail: baixadasantista@aaps.com.br

Site: www.aaps.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente: José Luiz de Melo Pereira

Vice-Presidente: Paulo Roberto Menezes

Diretorias:

Assuntos Previdenciários: Irene Álvaro Pinheiro (respondendo)

Financeira: Cláudio Gabarrone

Relações Institucionais: Edson Brasil Gabriel

Regional da Baixada Santista: Maria Cristina Mancuso Rocha

Saúde e Serviço Social: Alzira Amâncio Garcia

Sócio-cultural e Esportiva: Margarete Rejane de Oliveira Zirpoli

Jurídica: Irene Álvaro Pinheiro

As Diretorias de Comunicação e Marketing e Administrativa estão sendo acumuladas pelo presidente José Luiz de Melo Pereira.

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Ivan Norberto Borghi

Vice-Presidente: Estela dos Santos Rodrigues Peres
Amauri Pollachi, Ana Paula Centini Ohi, Antonio Carlos Julião, Celia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Egídio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ilka Maria Machado, Jairo Bonifácio, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr., Marcos Clebio de Paula, Marilza Soares, Mario Rubens Almeida de Mello, Maximiano Bizatto, Pérsio Faulim de Menezes, Sonia Maria Nogueira Silva e Wagner de Jesus Baptista

CONSELHO FISCAL

Presidente: Affonso Celso de Nogueira Andrade

Membros: Flávio Tsutomu Hirota e Yazid Naked

Gestora Administrativa: Edna Ferreira de Lyra Santos

JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza – MTb 12.815

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

FOTOS

Ana de Souza, Divulgação, Ilton Barbosa e Renato Borges

IMPRESSÃO

Gráfica Serrano

TIRAGEM: 3.400 exemplares



ENTRE NÓS

Motivos de comemoração

O retorno da Festa da Primavera depois de dois anos de distanciamento em função do Covid-19, mostrou a força dos laços que unem os sabespianos. Este ano com um motivo a mais: a parceria da Associação Sabesp na comemoração de seu jubileu de ouro.

Mas foi fora da festa que celebramos vitórias importantes para nossos associados. Depois de um longo período de negociações, duas novas conquistas foram obtidas pela AAPS: conseguimos aprovar a mudança da data de vencimento do boleto do plano de saúde, uma reivindicação de muitas pessoas e também aprovamos o adiantamento dos valores da suplementação dos

aposentados Sabesp/Sabesp. Os detalhes você confere na matéria desta edição, na página 3.

Estamos levando periodicamente informações importantes como a do recadastramento e colocando nossos colaboradores à disposição dos associados em sua elaboração que é totalmente digital.

Vale lembrar que precisamos crescer para perpetuar nossa AAPS e poder comemorar a conquista de novas realizações.

Boa leitura!

José Luiz de Melo Pereira
Presidente





FIQUE POR DENTRO

AAPS obtém novas conquistas aos seus beneficiários

Depois de um longo período de negociações, a AAPS consolidou duas novas conquistas aos seus associados. Acompanhe:

VIVEST

Conseguimos aprovar a mudança da data de vencimento do boleto do plano de saúde, do dia 25 de cada mês para o último dia útil do mês, resolvendo assim um problema que prejudicava o planejamento financeiro de um grande número de beneficiários.

**ASSIM É A AAPS.
UNE ESFORÇOS
PARA O BEM
COMUM.**

SABESP/ SABESP

Conseguimos um adiantamento dos valores da suplementação dos aposentados. O percentual vai ficar entre 30% a 50%, e os valores serão pagos no primeiro dia útil de cada mês, a partir de janeiro/2023. Ou seja: o beneficiário vai receber uma antecipação no início do mês e o restante na data que recebe atualmente.

Juntos seremos + fortes



VEM POR AÍ

AAPS – SP

22/10 – Encontro de Corais

Apresentação do Coral Canto das Águas da AAPS a partir das 19h - Teatro do Colégio Santa Cruz

15/12 – Confraternização de Final de Ano

Espaço Hakka

AAPS – Baixada Santista

2/12 – Jantar de confraternização

Clube Internacional

Acompanhem divulgações mais detalhadas dos eventos nos meios de comunicação da AAPS. Entre em contato nos telefones (11) 3372-1000 e (13) 3288-1162 para maiores informações.

NOVO E-MAIL DA AAPS

A partir de agora o e-mail corporativo da Associação é **aaps@aaps.com.br**





AAPS e Fórum das entidades atentas

a qualquer mudança na legislação previdenciária

A live realizada com o Escritório D'Ávila&Coelho Advogadas Associadas, contratado da AAPS, e representado pela Drª Tirza Coelho de Souza, advogada especialista em previdência complementar fechada, apresentou as propostas e projetos de lei existentes que visam alterar as leis complementares 108 e 109 de 2001. A live ocorreu no dia 7 de julho passado e também foi discutido a retirada de patrocínio nos moldes previstos nas Resolução CNPC 11/22 e CNPC 53/22 e os reflexos para os participantes e assistidos dos Plano de Previdência Complementar.

A Drª Tirza esclareceu que as alterações propostas nas leis complementares e o conteúdo da Resolução CNPC

53/22, vão facilitar em muito a retirada de patrocínio por parte do Patrocinador. Destacou todos os pontos de ilegalidades e inconstitucionalidades nestas alterações, ferindo o ato jurídico perfeito e o direito adquirido dos assistidos e participantes dos planos de previdência.

A AAPS e o Fórum das Entidades preocupados com esta situação estão acompanhando de perto este movimento articulado entre o Governo, Patrocinadoras, Previc, CNPC e os bancos. Juntos e assessorados pelo escritório acompanham e discutem o remédio jurídico para garantir os direitos dos participantes e assistidos nos planos. Assim que surgirem novas informações estaremos comunicando nossos associados. 📢



MURAL AAPS



Emoção na viagem à Aparecida do Norte



A tradicional viagem ao Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, voltou a acontecer, suspensa nos anos anteriores em função da pandemia do Covid-19.

A descontração da viagem e a emoção da fé no santuário marcaram a viagem que reuniu associados de várias regiões de São Paulo e da Baixada Santista. 📢



NOSSA GENTE

Sócio da AAPS desde sua fundação, Luiz Augusto de Lima Pontes acompanha sua atuação junto aos associados no transcorrer de todos esses anos. Luiz trabalhou durante 37 anos na Sabesp e fez uma brilhante carreira. Foi admitido em 1962, no então DAE - Departamento de Águas e Esgotos, como engenheiro na Divisão de Instalações Prediais. Com a criação da SAEC - Superintendência de Águas e Esgotos da Capital passou a ser Coordenador de Projetos Especiais e Superintendente Adjunto. "Nessa oportunidade desenvolvemos o Convênio SAEC/OPS, e promovemos uma ampla reforma institucional, com destaque para a criação do Sistema Comercial, suporte até hoje do sucesso comercial da Sabesp", lembra Luiz.

Com a criação da Sabesp em 1973, passou a ser membro e depois assumiu a Presidência do seu Conselho de Administração, período em que também foi o Diretor da Revista DAE.

Por determinação do Governo do Estado Luiz foi colocado à disposição da CETESB, como Diretor de Pesquisa e Desenvolvimento (1974/1979). Quando retornou à Sabesp assumiu a Superintendência de Planejamento Estratégico e depois a Superintendência Comercial. Foi Secretário Executivo do CEEIPEMA - Comitê Executivo da Bacia do Rio Paranapanema. Retornou à empresa como assessor da Presidência, aposentando-se em 1994.



**LUIZ AUGUSTO
DE LIMA PONTES**

São paulino e piloto

Casado, pai de três meninas e avô do Otávio, Luiz também é fiel torcedor do São Paulo e tem na aviação seu hobby predileto. Dificilmente alguém com um currículo tão extenso penduraria as chuteiras na aposentadoria. Logo que saiu da Sabesp foi diretor Executivo da AIDIS - Asociación Interamericana de Ingeniería Sanitaria y Ambiental por 20 anos, tendo sido presidente da mesma e designado Membro Distinguido, membro do Conselho Executivo do Instituto de Engenharia, diretor da Divisão de Engenharia Sanitária e diretor da Revista Engenharia. Atualmente responde pela Diretoria Executiva do Instituto Internacional de Desenvolvimento e Meio Ambiente Ema Klabin.





MURAL AAPS



Festa da Primavera

Reencontro alegre e emocionante

Foram dois anos de espera causada pela pandemia do Covid-19. A ausência de abraços e de conversar com amigos junto com seus familiares foi esquecida na noite de 24 de setembro. Nos rostos, sorrisos de canto a canto, muita dança no pé e um jantar que dava água na boca.

Foi realmente um sucesso a volta da Festa da Primavera, realizada anualmente pela AAPS e que este ano compartilhou com a Associação Sabesp a comemoração de seu jubileu de ouro. O local escolhido, o Aeropago Eventos, no bairro da Barra Funda, em São Paulo, agradou em cheio. O presidente da Associação Sabesp Pêrsio Faulim de Menezes, recebeu as homenagens da AAPS das mãos de Margarete Zirpoli, diretora sociocultural e esportiva e de Estela Peres, vice-presidente do Conselho Deliberativo. Pêrsio estava visivelmente emocionado. Não era para menos. Celebrar um jubileu de ouro, como define José Luiz de Melo Pereira, presidente da AAPS, "é honrar o trabalho de todos que a idealizaram, construíram e consolidaram o grande sonho em que ela

se transformou. Sua história nos orgulha: Do campinho de futebol em 1972 a uma das maiores instituições de lazer de empresas no cenário nacional".

Pêrsio esbanjou simpatia e agradeceu a presença e animação dos convidados. Fez um depoimento emocionante e lembrou que "nenhuma história é concretizada com apenas um personagem. E a nossa história é fruto do envolvimento e entusiasmo de parceiros e de uma grande equipe".

Na pista o pessoal se divertia e a única parada foi para o sorteio de vários brindes entre os convidados. 🎉



“

Senti muita falta de encontrar os amigos nessa pandemia. São momentos assim que nos deixam felizes. Parabéns aos organizadores”.



Leatrice Porto Sinordi, 86 anos, acompanhada da filha Marlene e da neta Agatha estava na primeira mesa do salão e era pura simpatia.



“

É muito linda a comemoração da Associação Sabesp junto com nossa AAPS. Juntas reúnem o maior acervo construído ao longo dos anos com tanto amor em nossos corações. Isso não tem preço”.



Maria Lucy Resende Petrarca não escondia a alegria em poder reencontrar os amigos.

Quem foi,
aprovou



“

Aposentei da Sabesp em 1994 e logo me associei à AAPS para manter a ligação com os amigos e participar de eventos como este que está super elegante e animado”.



João Oliveira do Carmo

Mora no Guarujá e subiu a serra e disse que a festa começou desde o embarque na Baixada.



FIQUE POR DENTRO

Campos de Jordão e Ubatuba agora mais perto do associado

Graças ao convênio firmado pela AAPS com a ASCMSP - Associação dos Servidores da Câmara Municipal de São Paulo, os associados já podem curtir as duas cidades com valores diferenciados.

Em Campos do Jordão, o esquema é de hotelaria, com café da manhã. Fica a cerca de 800 metros do centro da cidade. Em Ubatuba, é tipo flat, com um quarto de casal e um de solteiro, sala com sofá que

pode dormir uma criança, cozinha com fogão e geladeira. Para uso geral: Salão de jogos, Sala de brinquedos e de TV, Piscina e churrasqueira. Quem se hospedar deverá levar roupa de cama e toalhas.

A diária é cobrada por flat, que poderá ser utilizada até três adultos para nossos sócios, funcionários da AAPS e dependente legal. Para convidado acresce um valor na diária (25,00 reais). A Colônia de Ubatuba fica a 4 km da praia. 🏊



**Telefones para
mais informações
e reservas:**

(11) 3242-7858

ou

(11) 3106-7918

Ubatuba



Campos de Jordão



Novo convênio **Blue Fit Academia**

bluefit
A SUA ACADEMIA

Pensando na saúde e bem-estar dos associados, a AAPS acaba de firmar convênio com a academia Blue Fit. A mensalidade é R\$149,00, mas para nossos associados ficou por R\$99,90, sem taxas. Acesso a todas as unidades no Brasil. 🏊

**Os interessados podem
obter mais informações
pelos telefones
(11) 3372-1000
ou (13) 3288-1162**





MURAL AAPS

Presença na Fenasan



Durante três dias consecutivos, de 13 a 15 de setembro, na Expo Center Norte, a Diretoria e colaboradores da AAPS participaram do 33º Encontro Técnico AESabesp e Fenasan 2022 (Feira Nacional de Saneamento e Meio Ambiente), promovida pela AESabesp (Associação dos Engenheiros da Sabesp). O tema central foi "Saneamento: prioridade para a vida", dirigido a profissionais do setor de saneamento e meio ambiente.

O encontro tem projeção internacional e foi nesse clima que a AAPS se posicionou com um estande montado

especialmente para o evento. Por ali passaram associados e vários sabespianos que acabaram fazendo suas inscrições na AAPS ao conhecerem as vantagens de filiação.

Para o presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira, "é muito satisfatório ver a proporção que o evento tomou valorizando para o mundo o trabalho técnico de profissionais que construíram a maior empresa de saneamento da América Latina. Justamente por isso é tão importante nossa presença aqui numa oportunidade de apresentar a missão e o papel exercido pela Associação na vida dos associados".



CONHEÇA NOSSO VÍDEO

Um vídeo com as principais informações dos benefícios da AAPS foi preparado para apresentar na Fenasan. Os interessados podem conhecê-lo em nosso site www.aaps.com.br

Uma experiência que agradou em cheio

Praticar atividade física é a indicação médica para que as pessoas, em especial as mais idosas, aumentem saúde física e fortaleçam os vínculos sociais que são fundamentais para evitar os comuns casos de depressão causados pelo isolamento social.

Pensando nisso, a AAPS realizou a experiência com a Dança Circular, num evento dirigido por **Andrea Leocini**, profissional especializada no tema, focalizadora da atividade que proporciona bem-estar, minimiza o stress, equilibra o corpo físico e mental. Além disso, como ressaltou Andrea, a dança favorece o autoconhecimento e o respeito ao próximo. A dica é: Se tiver oportunidade, pratique! Os resultados são muito positivos.



A atividade foi realizada na sede da AAPS, em São Paulo no último dia 1º de setembro encerrada com um coffee break oferecido aos participantes.



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

Você pode ser sócio remido da Associação Sabesp

Aposentados, associados ou não da AAPS, que se desligaram da Sabesp após 2013 e que eram associados da Associação Sabesp podem solicitar sua condição de sócio remido, refazendo seu cadastro junto à Associação Sabesp.

Aposentados que se desligaram da Sabesp antes de 2013 e que se mantiveram como associados da Associação Sabesp, também poderão requerer essa condição de sócio remido.

Aposentados, associados ou não da AAPS, não enquadrados nessas duas condições, ou que nunca fizeram parte do quadro Associativo da Associação Sabesp poderão adquirir a condição de sócio remido mediante ao pagamento de 12 (doze) mensalidades no valor da categoria de aposentados estabelecida pela Diretoria da Associação Sabesp. 📞



Atenção aos golpes e oriente familiares

Sempre é bom lembrar alguns cuidados. Se você receber alguma ligação ou solicitação por e-mail ou WhatsApp, pedindo depósito bancário para bancar despesas de processos movidos pela AAPS na defesa dos direitos de seus associados não atenda e **nunca deposite qualquer valor**.

Oriente seus familiares. Se receberem alguma ligação nesse sentido devem entrar em contato imediato com a AAPS ou o Escritório Jurídico, nos seguintes telefones:

São Paulo: (11) 3372-1000
Baixada Santista: (13) 3288-1162
Escritório de Advocacia da AAPS:
(11) 3285-6363. 📞



Adicione AAPS no seu WhatsApp
(11) 3372-1000



Se você ainda não adicionou o fone da AAPS em seu celular procure fazer isso rapidamente. O WhatsApp é um dos meios de comunicação mais usados e de fácil manuseio.

Cadastrando o número acima você passará a receber informações e notícias de seu interesse. Além do WhatsApp, o site www.aaps.com.br reúne notícias de tudo que está envolvendo a AAPS e seus associados. As divulgações também estão disponíveis no Facebook e no Instagram da Associação. Para isso, no Facebook pesquise por **@aaps.sabesp**, curta a página e toda vez que tiver alguma novidade, você será avisado. No Instagram pesquise também por **@aaps.sabesp**, acesse a página e clique no botão seguir, assim nossas novidades serão vistas no seu feed de notícias do aplicativo. 📞



BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS
dá as boas-vindas

aos seus novos associados

Contem com
a gente! Uma
vez Sabesp,
sempre AAPS!



• Adalberto Francisco Chagas (SP) • Alaíde Maria da Silva (SP) • Belanizia Jesus de Almeida (SP) • Benedita Teotônio da Silva, Atibaia (SP) • Cândida Ferreira Alves da Silva, Itapetininga (SP) • Carlos Antonio Salvado (SP) • Clementina Galvão Ferro (SP) • Danilo Lameu (SP) • Denise Miranda de Barros (SP) • Domingos Luciano Filho, São Manoel (SP) • Jaqueline Aparecida da Rocha, Caraguatatuba (SP) • Jiro Hiroi, Registro (SP) • José da Silva Augusto, Botucatu (SP) • Joyce Cristine Silva Rocha (SP) • Lucia da Cruz Giusti, Diadema (SP) • Luiz Eduardo Barretto Prada, Suzano (SP) • Magda Maria Righi Fiorio, Avaré (SP) • Maria Alves dos Santos (SP) • Maria Elizabeth Dias Jens, Santos (SP) • Maria Imaculada Fernandes Zompero (SP) • Natsue Iwai Kato (SP) • Neide Maria da Silva Santos, Mogi das Cruzes (SP) • Neuza Sinatolli Miziara (SP) • Nilde de Souza, Diadema (SP) • Reynaldo Eduardo Yong Ribeiro (SP) • Rita de Cássia Theobald (SP) • Roseli Aparecida Sainati Semeraro (SP) • Tania Aparecida Zanatta (SP) • Terezinha Zarpelon Lizarzaburu (SP) • Valcivia de Oliveira Rocha (SP) • Vera Lucia da Costa (SP)



NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

• Aecio Barbosa de Carvalho	† 30/5/22, aos 80 anos	• Jose de Alencar Sessin	† 14/7/22, aos 77 anos
• Antonio Carlos Jens	† 15/6/22, aos 74 anos	• Judythe Claro Felix	† 16/7/22, aos 91 anos
• Antonio da Silva	† 5/6/22, aos 90 anos	• Marco Antonio Coli	† 2022, aos 76 anos
• Armando Taltassori	† 2022, aos 82 anos	• Maria Conceição Moraghi	† 6/6/22, aos 88 anos
• Arnaldo Teixeira Pieroni	† 29/1/22, aos 76 anos	• Maria das Graças S. de Oliveira	† 2021, aos 70 anos
• Arthur Palacios Verde Stange	† 8/7/22, aos 87 anos	• Maria Leonidas A. de Carvalho	† 30/5/22, aos 92 anos
• Aylton de Oliveira	† 20/8/22, aos 85 anos	• Odair Vendruscolo	† 11/6/22, aos 70 anos
• Denize Blanco	† 15/7/22, aos 75 anos	• Olandina Alves Ferreira	† 1/8/22, aos 78 anos
• Edine Cadena Del Porto	† 10/8/22, aos 93 anos	• Raimundo Alexandre da Silva	† 6/22, aos 92 anos
• Eliseo Munhoz de Oliveira	† 22/6/22, aos 82 anos	• Ruy Caminada	† 6/8/22, aos 84 anos
• Fernando Wili Bastos Franco Filho	† 19/6/22, aos 67 anos	• Sebastião Francisco de Azevedo	† 9/7/22, aos 73 anos
• Idalina de Oliveira Monteiro	† 23/6/22, aos 70 anos	• Sidnei Soares de Souza	† 10/8/22, aos 74 anos
• João Lima dos Santos	† 19/6/22, aos 73 anos	• Silvio Jose Parizotto	† 24/6/22, aos 88 anos
• João Rodrigues Filho	† 23/6/22, aos 95 anos	• Waldete Leite Barbosa	† 22/6/22, aos 87 anos
• Joaquim Manoel de Almeida	† 25/5/22, aos 82 anos		



Você já fez sua mamografia este ano?

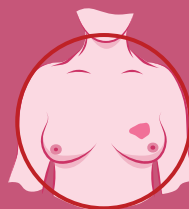
O diagnóstico precoce é determinante para aumentar as chances de cura

Segundo a Sociedade Brasileira de Mastologia – SBM, o maior risco de desenvolver um câncer de mama ocorre a partir dos 40 anos. Mulheres com histórico de casos de câncer de mama ou ovário na família, devem realizar exames mais cedo, conforme orientação do seu médico. Alguns fatores não se pode mudar como idade, menstruar cedo, menopausa tardia, não amamentar ou engravidar e história familiar.

Mas atenção: Diminuir a chance de ter a doença depende da mulher fazer acompanhamento anual com seu médico e evitar obesidade e sobrepeso, sedentarismo, alimentação irregular, tabagismo e bebida alcoólica entre outros fatores. 

FAÇA O AUTOEXAME

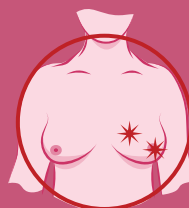
O autoexame, ou seja, apalpar toda a região da mama é um forte aliado na detecção de qualquer problema. A SBM recomenda fazer 7 dias após a menstruação ou sempre no mesmo dia do mês para as que não menstruam. Na maioria dos casos, a doença se manifesta com um caroço na mama, mas também pode apresentar outras formas como:



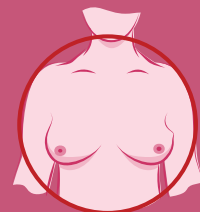
Vermelhidão e pele endurecida



Saída de líquido do peito sem apertar



Feridas que não cicatrizam ou coceiras que não melhoram



Caroço ou local endurecido

ENCONTRANDO UM DESSES SINAIS PROCURE SEU MÉDICO.