

# SABESPAPPO

Informativo da Associação dos Aposentados e Pensionistas da Sabesp  
Ano 27 . nº 179 . Out./Nov./Dez. 2022



Ame  
mais

**TENHA FÉ**

*Valorize sua família*

**FAÇA COISAS QUE**

**GOSTA**

*Incomode-se menos*

**REVEJA AMIGOS**

Faça novos amigos

**CUIDE DA SAÚDE** *Sonhe*

*Amenize os problemas* **SORRIA SEMPRE**

*Caminhe, dance, movimente-se*

Traga amigos para sua Associação

**JUNTE-SE A NOSSOS EVENTOS** *E conte sempre com a gente*

*Feliz Natal*

Grande 2023

**AAPS**

## CALENDÁRIO

Você está recebendo o calendário 2023 elaborado pela AAPS para seus associados. Que seus dias sejam marcados de alegria e de muita saúde!



## EXPEDIENTE

**SABESPAPO É UM INFORMATIVO TRIMESTRAL DA AAPS – ASSOCIAÇÃO DOS APOSENTADOS E PENSIONISTAS DA SABESP**

**Sede:** Rua Treze de Maio, 1.642 – Bela Vista  
São Paulo – SP – CEP 01327-002

**Tel.:** (11) 3372-1000

**E-mail:** aaps@aaps.com.br

**Subsede Baixada Santista:** Rua Arthur Porchat de Assis, 47 – Boqueirão – Santos – SP

Cep 11045-540 – **Tel.:** (13) 3288-1162

**E-mail:** baixadasantista@aaps.com.br

**Site:** www.aaps.com.br

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente:** José Luiz de Melo Pereira

#### Diretorias:

**Assuntos Previdenciários:** Irene Álvaro Pinheiro (respondendo)

**Financeira:** Cláudio Gabarrone

**Relações Institucionais:** Edson Brasil Gabriel

**Regional da Baixada Santista:** Maria Cristina Mancuso Rocha

**Saúde e Serviço Social:** Alzira Amâncio Garcia

**Sócio-cultural e Esportiva:** Margarete Rejane de Oliveira Zirpoli

**Jurídica:** Irene Álvaro Pinheiro

As Diretorias de Comunicação e Marketing e Administrativa estão sendo acumuladas pelo presidente José Luiz de Melo Pereira.

### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Ivan Norberto Borghi

**Vice-Presidente:** Estela dos Santos Rodrigues Peres Amauri Pollachi, Antonio Carlos Julião, Celia Regina Gervásio da Silva Botelho, Celso Valio Machiaverni, Cid Barbosa Lima Jr., Egídio Perroni Neto, Gerson de Oliveira, Ilka Maria Machado, Jairo Bonifácio, José Carlos Machado Scheffauer, José Francisco Furquim de Campos Jr., Marcos Clebio de Paula, Marilza Soares, Mario Rubens Almeida de Mello, Maximiano Bizatto, Paulo Roberto Menezes, Pérsio Faulim de Menezes, Sonia Maria Nogueira Silva e Wagner de Jesus Baptista

### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Affonso Celso de Nogueira Andrade

**Membros:** Flávio Tsutomu Hirota e Yazid Naked

**Gestora Administrativa:** Edna Ferreira de Lyra Santos

### JORNALISTA RESPONSÁVEL E EDIÇÃO

Ana de Souza – MTb 12.815

### PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Adriana Laudari

### FOTOS

Ana de Souza, Divulgação e Ilton Barbosa

### IMPRESSÃO

Gráfica Serrano

**TIRAGEM:** 3.300 exemplares



ENTRE NÓS

# Esperança em dias melhores

Não há dúvida que em todos os estágios de nossas vidas, seja familiar ou profissional, a união de esforços e confiança é responsável pelos bons resultados que alcançamos.

Assim tem sido o dia a dia da administração da AAPS. Tivemos tempos difíceis, enfrentamos vários desafios, mas sem jamais perder de vista a prioridade e a razão de existir de nossa Associação: A defesa dos direitos dos associados e a busca por uma qualidade de vida cada vez melhor.

No ano que passou conseguimos avançar em diferentes áreas da Associação. Entre elas vale destacar: Encontros em Botucatu e Itapetininga para criação de duas novas representações, lançamento de livro comemorativo aos 33 anos da AAPS, implantação de plano de segurança na gestão da TI, acompanhamento e vitórias em ações judiciais de interesse dos associados, mudança da data de

vencimento do boleto do plano de saúde, acordo com Sabesp e Sabesprev para a adiantamento de valores referente às complementações já com o compromisso de implementação durante os primeiros meses de 2023, entre outras ações.

Faltam poucos dias para o início de um novo ano em nossas vidas. Que 2023 fortaleça ainda mais a força da nossa união, e que seja um ano de muita saúde e de esperança em dias melhores para todas as famílias.

Agradecemos pelo empenho, trabalho e dedicação de nossos diretores, conselheiros, equipe, parceiros e, acima de tudo, pela confiança de nossos associados.

A todos um ano de muita paz!

**José Luiz de Melo Pereira**  
**Presidente**





# Revisão da Vida Toda é aprovada

**O** Supremo Tribunal Federal – STF aprovou dia 1º de dezembro, a Revisão da Vida Toda (ou Vida Inteira). Trata-se de um recálculo do valor inicial da aposentadoria, com a inclusão de todos os salários/contribuições recolhidos pelo segurado ao INSS antes de julho de 1994.

A Dra. Neire Braga, do escritório Fonseca e Fernandes Advogados Associados, contratado pela AAPS, preparou um material detalhado para orientar os interessados e está disponível no site [www.aaps.com.br](http://www.aaps.com.br)

Ela informa que no pedido da Revisão da Vida Toda se o resultado for maior que o valor inicial já concedido, vale solicitar a implantação do novo valor, inclusive com o pagamento da diferença dos últimos anos que não estejam prescritos por lei.

Vale lembrar que nem todos os beneficiários, inclusive as pensionistas, que solicitarem a Revisão terão direito aos seus valores mensais aumentados. Para que isso aconteça uma das condições é que o beneficiário tenha recolhido, antes de julho/94, valores maiores que os recolhidos após julho/94. 

## ATENÇÃO

É muito importante que os interessados, antes de ingressar com qualquer pedido, efetuem os cálculos específicos e individuais, para verificar se a Revisão da Vida Toda irá aumentar ou diminuir o valor da aposentadoria.

### Orientação e consulta gratuita

Para não correr riscos, é importante que os associados que se aposentaram há menos de 10 anos, efetuem cálculos para verificarem se a Revisão da Vida Toda é ou não financeiramente vantajosa, até porque há o risco de ter seu valor diminuído.

A AAPS disponibiliza um plantão jurídico gratuito para atender seus associados. No caso da Revisão

da Vida Toda, é preciso agendar horário com a Dra. Neire Braga na AAPS, pelo telefone (11) 3372-1000.

Na consulta é preciso apresentar documentos que comprovem os valores recebidos antes de julho de 1994, como holerites e carteira de trabalho.



Conheça a íntegra das informações no nosso site [www.aaps.com.br](http://www.aaps.com.br)



FIQUE POR DENTRO

# Itapetininga já tem representante regional da AAPS

**E**m continuidade ao desafio de implantar representação regional da Associação no interior, diretores da AAPS estiveram no último dia 17 de novembro, na RA - Unidade de Negócio Alto Paranapanema, na cidade de Itapetininga. No encontro, José da Silva França foi convidado e aceitou o compromisso de ser representante da AAPS na região.

Foram apresentados materiais sobre a atuação da AAPS que, desde sua criação, concentra seus esforços na preservação dos direitos dos associados e nas ações desenvolvidas nas áreas sociocultural, saúde, e serviço social.

O presidente da Associação, José Luiz de Melo Pereira conduziu o encontro realizado em parceria com a Sabesprev, e agradeceu o envolvimento de todos, em especial do colega que responderá pela AAPS naquela cidade, lembrando que suas principais responsabilidades será dar apoio aos associados, atuando como facilitador junto à AAPS, arregimentar

novos associados e desenvolver ações em conjunto com a sede em benefício dos associados da região.

Mais uma vez foi reforçada a importância do crescimento de associados pela importância da representatividade da AAPS.

Também participaram do encontro a diretora Jurídica Irene Álvaro Pinheiro, a vice-presidente do Conselho Deliberativo, Estela dos Santos Rodrigues Peres, e a gestora administrativa Edna Ferreira de Lyra Santos. A equipe foi recebida pelo superintendente da Unidade, Ulisses Cruz de Andrade, representantes da área de Recursos Humanos e convidados. 

**Como se associar**  
Os funcionários, aposentados e pensionistas de Itapetininga interessados em se filiar à AAPS, podem informar-se pelo telefone **(15) 99690-6964**.



Ulisses Cruz de Andrade, José da Silva França e José Luiz de Melo Pereira

Sabespianos de Itapetininga receberam informações da AAPS e Sabesprev





## Mariza: uma aposentadoria cheia de atividades

A história de Mariza Parziale se identifica com a de centenas de sabespianos que começaram trabalhando na antiga Comasp e depois se uniram na construção da Sabesp, em 1973. Atuou como secretária durante anos consecutivos, prestou concurso interno e assumiu uma coordenadoria administrativa, cargo que ocupou até 1992, quando se aposentou.

“Foram 22 anos que dividimos momentos bons, outros difíceis, mas sempre rodeada de pessoas especiais que não me deixaram esmorecer”, lembra Mariza.

Em 1984 seu marido faleceu de um enfarto fulminante aos 41 anos de idade. “Nesse momento os amigos sabespianos fizeram toda a diferença me apoiando e não me deixando desistir”. Os dois filhos eram muito pequenos. Paulo com cinco e Carolina com três anos.

“Preocupada com o futuro, iniciei minha faculdade de administração para ter oportunidade maior na companhia, e assim realizei o meu sonho profissional até me aposentar”. Há 30 anos Marisa mora em Espírito Santo do Pinhal, no interior de São Paulo, com seu marido Luiz, compartilhando a alegria do neto Pedro, de quatro anos. No interior foi voluntária da APAE e vice-presidente da Casa da Criança.

Aos 75 anos, Marisa também faz artesanato com madeira, pratica atividades físicas e cuida com atenção de sua saúde e da sua família. Filiada à AAPS desde que se desligou da Sabesp, incentiva os colegas a se associarem e acompanha as ações da AAPS pelo jornal que recebe em casa e pelo site. 



**MARIZA PARZIALE**

“

**A Associação é o elo de ligação com o que construímos e a segurança com o futuro na defesa dos nossos interesses.”**





MURAL AAPS



Clube Internacional de Regatas recebeu os associados da Baixada Santista.



Não faltou boa música para animar as pistas de dança. Em Santos, ficou por conta da Banda Imagem.

# Festas da AAPS mostram como é bom comemorar a vida

**A** pandemia do Covid-19 deixou lições que não serão facilmente esquecidas. Ficamos isolados e sem reunir amigos, por isso, a alegria e emoção são cada vez maiores em momentos que se pode celebrar a vida. Momentos assim foram vivenciados nas festas de confraternização promovidas pela AAPS nas sedes de São Paulo e Baixada Santista. Juntas, reuniram mais cerca de 300 associados.

O esforço das equipes na organização dos eventos foi recompensador. No dia 2 de dezembro a chuva deu uma trégua e o Clube Internacional de Regatas, na Ponta da Praia, em Santos, abriu as

portas para receber os convidados da região e a turma que veio de São Paulo..

No último dia 15, no Espaço Hakka, em São Paulo, foi a vez do reencontro de associados e familiares que repetiu a dose de alegria e vontade de comemorar a vida. E teve gente que subiu a serra para comemorar tudo outra vez.

Nos dois eventos as decorações, cardápios e apresentações musicais foram elogiados pelos participantes e marcaram o ambiente pela forma descontraída e cheia de emoções que deixou um gostinho de quero mais para 2023. 🎵



O Coral da AAPS emocionou os convidados.

A Banda Mystika fez a animação musical em São Paulo.



A alegria marcou o encontro dos associados e familiares.



## Ganhe seu ingresso em 2023

O anúncio foi feito nas duas festas pelo presidente da AAPS, José Luiz de Melo Pereira: "De janeiro a novembro de 2023, quem indicar cinco novos sócios vai ganhar o ingresso das festas de confraternização com direito a acompanhante".

Quem você indicar, peça para dar seu nome na AAPS no momento da inscrição como novo sócio.



**FIQUE POR DENTRO**

## Calendário de pagamentos INSS

**O** INSS divulgou recentemente o calendário de pagamentos de benefícios para 2023. Os valores pagos a partir de 25 de janeiro já trarão o reajuste do valor do salário-mínimo. A tabela está publicada em nosso site [www.aaps.com.br](http://www.aaps.com.br). Mais detalhes podem ser conhecidos no site do INSS <https://www.gov.br/inss/pt-br> 📞

Comece o ano com  
**atividade física**

**bluefit**  
A SUA ACADEMIA

**O** convênio firmado entre a AAPS e a Blue Fit Academia oferece preços especiais aos associados. A mensalidade é R\$149,00, mas para nossos associados ficou por R\$99,90. Os interessados podem obter mais informações pelos telefones **(11) 3372-1000** ou **(13) 3288-1162**. 📞

**Curso de inglês**

**N**a Unidade do CNA, no Paraíso - SP, o associado da AAPS é beneficiado com descontos em cursos. Ligue e informe-se **(11) 93801-3221**. **Endereço: Av. Bernardino de Campos, 327 - São Paulo - SP.** 📞

Para curtir **praia e campo**

**P**elo convênio firmado pela AAPS com a ASCMSP - Associação dos Servidores da Câmara Municipal de São Paulo, é possível aos associados curtirem o encanto de Campos de Jordão e as praias de Ubatuba por valores diferenciados. Informações e reservas pelos telefones **(11) 3242-7858** ou **(11) 3106-7918**. 📞



**Orientação para cuidadores.  
O que você acha da ideia?**

**A** AAPS está planejando desenvolver em 2023, uma atividade direcionada aos associados que possuem familiares portadores de problemas de saúde e que necessitam de uma maior atenção com cuidados básicos. Para isso, precisamos saber se há interesse de nossos associados na proposta, para darmos continuidade ao desenvolvimento da atividade no próximo ano. 📞

**Ligue para o Serviço Social da AAPS fone (11) 99302-7022 e participe da pesquisa.**



MURAL AAPS

# Coral é destaque em várias apresentações

Com repertório renovado o Coral Canto das Águas, formado por associados da AAPS tem colecionado sucessos, arrancado aplausos e se tornado cada vez mais conhecido e elogiado pelo público que o conhece.

A agenda foi concorrida: Apresentaram-se no Encontro de Corais, no Teatro do Colégio Santa Cruz, no sábado dia 22 de outubro; na festa de Confraternização AAPS, no dia 15 de dezembro e duas apresentações em horários diferentes no Teatro Alfa, em São Paulo, onde se apresentava o tradicional e espetáculo de Natal, O Quebra-Nozes. Parabéns aos integrantes. 🎵



## Coral veste azul

A exemplo da campanha feita no Outubro Rosa, o Coral Canto das Águas vestiu azul no mês de novembro para alertar os associados da importância da prevenção na cura do câncer de próstata.

## Quer fazer parte do nosso Coral?

Basta ligar para a AAPS (11) 3372-1000 e obter as informações sobre dias e horários dos ensaios. Vale a pena, afinal, cantando a vida fica sempre melhor!



PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS

## Atendimento presencial na Sabesprev

Os participantes da Fundação interessados em atendimento presencial devem agendar seus horários pelo telefone 08000 55 1827 (ligação gratuita). O atendimento on-line lançado desde o início da pandemia para garantir a segurança dos participantes continua disponível para praticamente todos os serviços. 🎵

### Anote os canais de atendimento da Fundação:

**Central de Atendimento:** 08000 55 1827  
(de segunda à sexta feira, das 8h às 18h)

**E-mail:** atendimento@sabesprev.com.br

**WhatsApp:** (11) 97333-8190 (exclusivo para atendimento por mensagens de texto)

**Site:** www.sabesprev.com.br

**Área Restrita do Site:**  
<https://arearestrita.sabesprev.com.br/portal>

**App Mobile (para Android):** Sabesprev



## Recepção aos novos associados

**U**ma reunião descontraída e que permitiu o encontro de vários colegas de trabalho num animado coffee break, marcou o ingresso de 22 novos associados na AAPS.

O grupo teve oportunidade de conhecer de perto os benefícios e vantagens oferecidos aos associados e tirar dúvidas. O encontro, realizado na tarde do dia 13 de outubro, na sede da AAPS, em São Paulo, contou com a participação de diretores e equipes.

Os novos associados elogiaram a iniciativa que, além de esclarecer os benefícios, permitiu o encontro de ex-colegas de trabalho da Sabesp. A proposta é repetir a dose com novos grupos.

Converse com colegas e oriente-os a também se filiarem à AAPS. 🍷



## Quick Massage na AAPS

**A**AAPS recebeu em sua sede de São Paulo, no último dia 27 de outubro, 13 associados premiados com a Quick Massage. A ação encerrou a programação Outubro Rosa. Foram contemplados os seguintes associados:

Ângela Maria Barbosa de O. Silva | Carmem Célia A. de Carvalho | Dilmara V. Souza | Fátima B. Gois | Fatima S. de Souza | Ivani Martins P. Machado | Marcia de Fátima V. C. Boscari | Marta E. Romagnole | Maria Aparecida S. Moreira | Paulo R. Menezes | Rosana A. de Carvalho | Roseli Aparecida S. Semeraro | Rosalira F. Ribeiro | Wong S. Tung 🍷



## BEM-VINDOS

É com satisfação que a AAPS dá as boas-vindas

# aos seus novos associados

Contem com a gente! Uma vez Sabesp, sempre AAPS!



- Ana Chaves Ribeiro, São Paulo (SP) • Aparecida Odete Munhoz, São Paulo (SP) • Christina Lily Chang, São Paulo (SP) • Darcy Vitt Correa, Atibaia (SP) • Dirce Barbosa Machado, Santos (SP) • Expedito Messias, São Paulo (SP) • Fatima aparecida Silva, São Paulo (SP) • Francisca Batista Souza Silva, São Paulo (SP) • Gilmar dos Santos souto, Praia Grande (SP) • José da Silva França, Itapetininga (SP) • Luis Alberto de Freitas Moura, Santos (SP) • Mariely Guther Liambos, São Paulo (SP) • Marisa Xavier Vendruscolo, Suzano (SP) • Neide Claro de Campos, Santo André (SP) • Rosa Maria de Souza Lima Dantas, São Paulo (SP)



## NOSSA SOLIDARIEDADE

A AAPS manifesta pesar e presta sua solidariedade aos familiares dos associados falecidos.

- |                                    |                         |                              |                        |
|------------------------------------|-------------------------|------------------------------|------------------------|
| • Alaíde Lima de Oliveira          | † 2/9/22, aos 72 anos   | • Ruy Barcelos do Prado      | † 25/9/22, aos 97 anos |
| • Antonio Benedito Correa          | † 20/9/22, aos 75 anos  | • Sebastião Gamito           | † 23/9/22, aos 75 anos |
| • Conceição Lina Sobral Torres     | † 6/7/22, aos 83 anos   | • Sidinei Jorge Marinheiro   | † 9/11/22, aos 84 anos |
| • Dalva Alves da Silva Jesinghans  | † 8/6/22, aos 86 anos   | • Vicente Antonio dos Santos | † 4/9/22, aos 81 anos  |
| • Décio Hermes Cestari             | † 20/9/22, aos 83 anos  |                              |                        |
| • Edmundo Rosendo                  | † 2022, aos 77 anos     |                              |                        |
| • Eva Helena Martelo Peres         | † 16/8/22, aos 71 anos  |                              |                        |
| • Gert Wolfgang Kaminski           | † 29/10/22, aos 88 anos |                              |                        |
| • José Carlos Mattar               | † 4/9/22, aos 72 anos   |                              |                        |
| • Jose Queiroz da Silva            | † 1/9/22, aos 81 anos   |                              |                        |
| • Josepha Antônia da Silva Sales   | † 12/9/22, aos 82 anos  |                              |                        |
| • Maria das Dores J. P. Santana    | † 10/10/22, aos 89 anos |                              |                        |
| • Maria Eunice Nascimento Lima     | † 26/7/22, aos 87 anos  |                              |                        |
| • Maria Izolina Pinheiro de Campos | † 15/9/22, aos 72 anos  |                              |                        |
| • Maria Sylvia Pontes Fortes       | † 28/10/22, aos 79 anos |                              |                        |
| • Nilda Toledo da Silva            | † 1/9/22, aos 79 anos   |                              |                        |
| • Osvaldo Mendes Iolando           | † 28/8/22, aos 84 anos  |                              |                        |

**A AAPS rende homenagem e reitera seu respeito pela dedicação e profissionalismo de Gert Wolfgang Kaminski, falecido no último dia 29 de outubro. Gert foi conselheiro por várias gestões da Associação com uma participação importante em seu crescimento.**



**Nossa homenagem aos homens e mulheres que dedicaram uma vida inteira ao trabalho, em especial aos que fizeram da nossa Sabesp, a maior empresa de saneamento básico da América Latina.**

**O trabalho e a realização de vocês pela preservação da nossa Sabesp, sempre fará parte de sua história.**

**Muito obrigado por terem acreditado no futuro e na qualidade de vida das novas gerações.**

**AAPS**



**24 de janeiro**  
**DIA NACIONAL DOS**  
**APOSENTADOS**

